

# Zo werken we

## U krijgt een orthese

Wij informeren u graag wat u te wachten staat als u bij ons komt voor het aanmeten van een orthese. In deze flyer leest u alles over het aanmeetproces. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw instrumentmaker of bel ons: 030 258 1811. Meer informatie over orthesen vindt u ook op onze website: [www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl](http://www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl).



### Aanmeten

Een orthese moet heel precies om uw lichaam passen. Daarom worden tijdens uw eerste bezoek meestal verschillende maten opgenomen. Er zijn diverse manieren waarop we dit kunnen doen.



### Gipsen

Het kan zijn dat onze orthopedisch instrumentmaker handmatig enkele maten bij u opmeet. Soms is ook een gipsafdruk nodig. Hiervoor hebben we een speciale gipsruimte. Het lichaamsdeel dat ondersteund moet worden door de orthese, bijvoorbeeld uw been, arm of rug, wordt dan ingegipst. Het gips wordt, als het hard is, direct weer verwijderd.



### Informatie

De Hoogstraat Orthopedietechnik  
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht  
030 258 1811  
[oth@dehoogstraat.nl](mailto:oth@dehoogstraat.nl)  
[www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl](http://www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl)



### Scannen

We gebruiken bij De Hoogstraat Orthopedietechnik ook een digitale methode: de zogenaamde scanmethode. Hiervoor hebben we een speciale ruimte ingericht. Tijdens het scannen kunt u meekijken op een scherm. Het scannen is ongevaarlijk en pijnloos. Aan de hand van het scanmodel wordt de orthese gemaakt.





### **Maken**

Als de instrumentmaker gegipst of gescand heeft, moet het model nog 'bewerkt' worden, voordat er een definitieve orthese op gemaakt kan worden. In het geval van gipsen betekent dit dat er vloeibaar gips in het model gegoten wordt. Na het uitharden wordt dit model verder bewerkt. Bij scannen wordt de scan met de computer bewerkt waarna een schuimmodel gefreesd wordt. Op het gips- of schuimmodel wordt een orthese gebouwd.



### **Passen**

Na het aanmeten duurt het ongeveer twee weken voordat de orthese pasklaar is. U komt dan bij ons terug om de orthese te testen. Tijdens het passen kijkt onze instrumentmaker of de pasvorm, de lengte en de stand van de orthese goed zijn en of de orthese doet waarvoor hij gemaakt is. Eventuele aanpassingen kunnen dan nog worden gedaan.



### **Afleveren**

Bij het afleveren wordt nogmaals gekeken of alles in orde is. Als dit zo is, krijgt u de orthese mee naar huis. Het is belangrijk om de tijd dat u de orthese draagt op te bouwen. In de meeste gevallen is het verstandig om de orthese een aantal keren per dag een paar uur te gebruiken. Als het goed gaat kunt u deze tijdsduur verder uitbreiden. Uw instrumentmaker zal u dit ook vertellen. Er kan in overleg met uw fysiotherapeut of onze bewegingsanalist een opbouwschema worden opgesteld.