

## Siliconen pols-handorthesen

In deze flyer geven wij u informatie over siliconen pols-handorthesen. U leest wat hun functie is, hoe ze worden aangemeten, bij welke aandoeningen ze worden voorgeschreven en hoe u de orthese het beste kunt onderhouden. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw instrumentmaker of bel ons: 030 258 1811. Meer informatie over orthesen vindt u ook op onze website: [www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl](http://www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl).



### Siliconen pols-handorthese

Een siliconen orthese helpt bij klachten aan uw pols of hand. Bijvoorbeeld bij instabiliteitsklachten of overbelastingsklachten. De orthese ondersteunt, stabiliseert of corrigeert de stand van uw hand of pols. Daardoor kunnen uw klachten minder worden, worden verholpen of een verergering van uw klachten kan worden voorkomen. Een siliconen orthese is een hulpmiddel en wordt met name gebruikt voor ondersteuning en immobilisatie (een beweging onmogelijk maken).



### Voordelen van siliconen orthesen

Siliconen orthesen zitten comfortabel en zijn huidvriendelijk. Drukplekken bij een gevoelige huid nemen af. Silicone laat ook lichte vormveranderingen toe. Bij een reumatische aandoening waarbij de gewrichten snel kunnen veranderen, zal de orthese daardoor voor minder problemen zorgen. Ook bij andere aandoeningen, zoals breuken, uit de kom schieten of hypermobiliteit, is silicone erg geschikt. Siliconen orthesen hebben een gunstige invloed op het rijpingsproces van littekenweefsel. Een siliconen orthese kan worden gebruikt tijdens zwemmen en andere activiteiten.

### Aanmeten

Tijdens uw eerste afspraak bepaalt u samen met uw instrumentmaker de gewenste functie van uw orthese en krijgt u uitleg over de werking. Siliconen orthesen worden door onze instrumentmakers op maat gemaakt op basis van uw wensen en behoeftes. U kunt zelf een kleurencombinatie kiezen. Siliconen orthesen kunnen worden gemaakt in elke gewenste lengte en omvang.



### Informatie

De Hoogstraat Orthopedietechnik  
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht  
030 258 1811  
[oth@dehoogstraat.nl](mailto:oth@dehoogstraat.nl)  
[www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl](http://www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl)



## Wennen

Het is normaal dat u de eerste dagen moet wennen aan uw orthese. Het kan onwennig aanvoelen als sommige bewegingen in de pols of hand niet meer mogelijk zijn. Dit is juist de functie van de orthese. Op deze manier komt het gebied waar de klachten zich voordoen tot rust. Doe de orthese even uit als u er last van heeft. Na 1 tot 2 weken moet u aan de orthese gewend zijn. De orthese mag geen pijn doen of irriteren. Als dat wel zo is, neemt u dan contact met ons op.



## Onderhoud

Siliconen orthesen zijn goed schoon te maken. De orthese is afwasbaar met water en een niet agressieve zeep. Spoel de orthese goed na om zeepresten te verwijderen en droog de orthese daarna goed af. U kunt de binnenkant van de orthese dagelijks schoonmaken met alcohol. Dit vermindert eventuele geurtjes. Gebruik nooit aceton of wasbenzine. Een gescheurde orthese kan in veel gevallen nog worden gerepareerd, mits de orthese niet te oud is. Bel ons voor een afspraak als u scheurtjes ontdekt.