

Pols-handorthesen

In deze flyer geven wij u informatie over kunststof en leren pols-handorthesen. U leest wat hun functie is, hoe ze worden aangemeten en hoe u de orthese het beste kunt onderhouden. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw instrumentmaker of bel ons: 030 258 1811. Meer informatie over orthesen vindt u ook op onze website: www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl.



De pols-handorthese

Een pols-handorthese helpt bij klachten aan uw pols of hand. Bijvoorbeeld bij instabiliteitsklachten of overbelastingsklachten. De orthese ondersteunt, stabiliseert of corrigeert de stand van uw hand of pols. Daardoor kunnen uw klachten minder worden, worden verholpen of een verergering van uw klachten kan worden voorkomen. De orthese is een hulpmiddel en wordt met name gebruikt voor ondersteuning en immobilisatie (een beweging onmogelijk maken).



Aanmeten

Tijdens uw eerste afspraak bepaalt u samen met uw instrumentmaker de gewenste functie van uw orthese en krijgt u uitleg over de werking. De orthese wordt door onze instrumentmakers op maat gemaakt op basis van uw wensen en behoeftes.



Informatie

De Hoogstraat Orthopedietechnik
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht
030 258 1811
oth@dehoogstraat.nl
www.dehoogstraatorthopedietechnik.nl



Wennen

Het is normaal dat u de eerste dagen moet wennen aan uw orthese. Het kan onwennig aanvoelen als sommige bewegingen in de pols of hand niet meer mogelijk zijn. Dit is juist de functie van de orthese. Op deze manier komt het gebied waar de klachten zich voordoen tot rust. Doe de orthese even uit als u er last van heeft. Na 1 tot 2 weken moet u aan de orthese gewend zijn. De orthese mag geen pijn doen of irriteren. Als dat wel zo is, neemt u dan contact met ons op.





Onderhoud

Kunstof orthesen zijn goed schoon te maken met water en een niet agressieve zeep. Spoel de orthese goed na om zeepresten te verwijderen en droog de orthese daarna goed af. U kunt de binnenkant van de orthese dagelijks schoonmaken met alcohol. Dit vermindert eventuele geurtjes. Gebruik nooit aceton of wasbenzine.

Een leren orthese kunt aan de binnenkant met een beetje talkpoeder bestrooien, zodat vuil zich minder hecht. Ter bescherming van het leer kunt de orthese af en toe behandelen met leervet.