

Liners en stompkousen

In deze flyer informeren wij u over liners en stompkousen. U leest wat een liner is, hoe u een liner aantrekt, hoe u liners en stompkousen onderhoudt en wat u kunt doen bij problemen. Heeft u vragen na het lezen? Stel ze onze instrumentmakers vooral of neem contact met ons op via 030 258 1811. Meer informatie vindt u ook op onze website: www.dehoogstraat-orthopedietechniek.nl.



Wat is een liner?

Een liner is een hoes van gel die over uw stomp komt. Het doel van de liner is de druk van de prothese op te vangen, de huid van de stomp te beschermen en kleine stompveranderingen op te vangen. Voor de bevestiging van de liner aan de koker zijn diverse oplossingen. Zo hebben we liners met een pinsysteem, liners met een touwtje en liners met ringen. Bespreek met uw arts of instrumentmaker welke liner voor u het meest geschikt is.



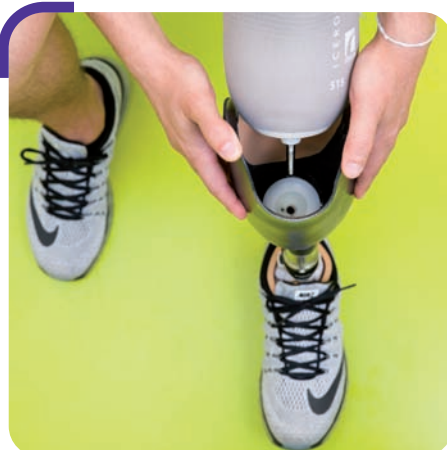
Aan- en uitdoen

Aandoen

- Rol de liner helemaal binnenstebuiten.
- Duw de binnenkant van de onderkant van de liner tegen de onderkant van de stomp.
- Rol de liner af over de stomp en zorg dat er geen lucht wordt ingesloten.

Uitdoen

- Rol de liner van uw been af.



Aan en uitdoen van een liner met pin

Aantrekken

Zorg er altijd voor dat de pin in het verlengde van de stomp zit. Als dit niet zo is komt u niet goed in de prothese. Voelt u tijdens het lopen dat de pin op een vervelende manier aan uw stomp trekt? Dan heeft u de liner niet goed aangetrokken.

Draagt u een liner met pin en krijgt u de beenprothese niet meer af?

Dan zit er een stukje stompkous klem in het pinsysteem. Blijf rustig en bel ons: 030 258 1811.



Informatie

De Hoogstraat Orthopedietechniek
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht
030 258 1811
oth@dehoogstraat.nl
www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl





Problemen bij het dragen?

Rode huiduitslag bij de rand van de liner?

De liner wordt vaak aan de bovenzijde afgeknipt. Op deze plek kan irritatie aan de huid ontstaan. Meestal trekt dit na een aantal dagen weg. U kunt tijdelijk een dun nylon sokje over de liner dragen en deze bij de rand omslaan. Of u smeert een beetje vaseline net onder de rand van de liner.



Blaren?

- De liner kan gescheurd of versleten zijn.
- Mogelijk heeft u de liner niet goed aangetrokken waardoor er lucht tussen de stomp en de liner zit.
- Blaren kunnen ook ontstaan door een litteken waar de liner niet mooi op aansluit.

Rode uitslag over de hele stomp?

- Zeep, ook huidvriendelijk zeep, kan soms irritatie geven. Spoel de huid altijd goed af.
- Het kan zijn dat u allergisch bent voor het materiaal van de liner. Overleg met uw instrumentmaker.



Stompkousen

Over de liner heen kan een stompkous worden gedragen. Heeft u een liner met pin, gebruik dan geen stompkousen waar u zelf een gat in moet knippen. Eventuele rafels kunnen dan in de prothese blijven zitten waardoor u de prothese niet meer uitkrijgt. Vraag uw instrumentmaker om speciale stompkousen. Controleer voordat u de prothese instapt of de pin goed in het gaatje van de kous zit en niet er naast. Draag nooit een stompkous *onder* de liner.



Onderhoud liners en stompkousen

- Liners kunt u dagelijks schoonmaken met alcohol 70% of wassen op maximaal 40 graden zonder wasmiddel of met een neutraal wasmiddel.
- Was de liner binnenstebuiten en spoel de liner daarna goed af met water.
- Laat de liner niet binnenstebuiten uitgerold liggen. Dit kan kleine scheurtjes in de liner veroorzaken.
- Stompkousen kunt u wassen op 30 graden, zonder centrifugeren. Ze kunnen worden gedroogd bij een warmtebron of in de droger.