

Inhoud

Deze nieuwsbrief is gemaakt door medewerkers van De Hoogstraat Revalidatie, De Hoogstraat Revalidatietechniek en De Hoogstraat Orthopedietechniek. Klanten uit heel Nederland bezoeken ons vanwege onze expertise op het gebied van armprothesen en hulpmiddelen. Wij geven onze klanten graag inzicht in onze manier van werken en alle mogelijkheden die er zijn. Tevens in elke nieuwsbrief ervaringsverhalen van klanten.

In deze nieuwsbrief o.a.: werkhouding en aanpassingen bij beeldschermwerken en tips over interessante facebookpagina's en websites.

HWK

Hand en arm Werkgroep Kinderen

HWW

Hand en arm Werkgroep Volwassenen

Nieuwsbrief

- Jaargang 9
- nr. 14
- april 2017



Emke en haar typmiep

Mijn naam is Emke Vaessen. Ik ben twaalf jaar oud en zit in de brugklas. Ik ben geboren met een beperking aan mijn linkerarm. Bij dagelijkse dingen red ik mij goed en heb ik weinig last van mijn korte arm. Soms heb ik wel hulpmiddelen nodig, bijvoorbeeld om mijn eten goed te kunnen snijden of om makkelijker te kunnen typen. Het lukte mij voorheen wel om zonder hulpmiddel te typen. Ik tikte met mijn stomp, maar ik zat hierdoor altijd scheef achter de laptop waardoor mijn rug scheef groeide. Nu ik op de middelbare school zit en ik meer moet typen, heb ik bij De Hoogstraat gevraagd of ze mij konden helpen met het zoeken naar een oplossing. Ik wilde graag iets hebben waardoor ik recht kon gaan zitten tijdens het typen. Dat is gelukt! Medewerkers van De Hoogstraat Revalidatietechniek hebben een soort wokkel gemaakt die ik vast maak aan mijn armpje. Aan die wokkel zit een ijzeren staafje met aan het eind een plastic dopje. Hierdoor glij ik niet van de toetsen af. Ik noem mijn hulpmiddel de Typmiep! Ik moest in het begin wel even wennen, want ik voelde de toetsen niet meer zelf. Maar nu kan ik er al goed mee typen en zit ik ook weer recht! Echt een heel fijn ding, mijn Typmiep!

Emke



Tips

Social media kunnen we nog zonder?

Social media: we lijken niet meer zonder te kunnen. Even Facebook checken op leuke posts van vrienden, filmpjes kijken op You-tube en je netwerk uitbreiden en bijhouden via LinkedIn. Uit onderzoek blijkt dat we per dag 221 keer onze mobiele telefoon checken. Oef... Wat vind je eigenlijk op social media dat interessant kan zijn als je een arm mist? Daarnaast hebben we gezocht. In deze nieuwsbrief geven we je tips over interessante websites en facebookpagina's.

Nieuw!

De Hoogstraat Xperience Prothese

Een armprothese om te ervaren en mee te oefenen

Wil ik een armprothese? Wat is de meest geschikte armprothese voor mij? Dit zijn vragen die wij als behandelteam vaak horen. Het kan lastig zijn om te kiezen of je wel of geen armprothese wilt dragen en welke armprothese, zonder dat je dit kunt ervaren. We geven zo veel mogelijk informatie via foto's, filmpjes, folders en voorbeeldmodellen. Helaas was het niet mogelijk om te ervaren hoe het is om een armprothese te dragen. Hierdoor kan er soms een prothese worden verstrekt die uiteindelijk toch niet bevalt.



Wij wilden onze klanten de mogelijkheid geven om een prothese te ervaren, voordat deze wordt aangemeten. Hiervoor is in 2011 een pasprothese ontwikkeld door twee afstudeerstudenten van de Haagse Hogeschool. De resultaten waren positief, maar we hadden zeker nog wat aandachtspunten. Inmiddels zijn we zes jaar verder en hebben we het concept verbeterd. De pasvorm van de prothese is geoptimaliseerd voor armen met verschillende afmetingen. De kokervorm zit steviger rond de arm en kan door een condylen fitting en speciale sluiting goed op zijn plaats worden gehouden, ook tijdens het uitvoeren van activiteiten.

Doordat er daadwerkelijk activiteiten met de pasprothese kunnen worden uitgevoerd is deze ook te gebruiken in de trainingsfase, voordat de eigen prothese gemaakt is. We gaan de naam veranderen in De Hoogstraat Xperience Prothese. De Xperience Prothese kan worden ingezet bij het keuzeproces voor een prothese, het type prothese en vervolgens in de training voordat de eigen prothese klaar is.

Wat is De Hoogstraat Xperience Prothese?

De Hoogstraat Xperience Prothese is een onderarmprothese die qua uiterlijk nog niet optimaal is, maar wel de functionaliteit van een prothese nabootst. Klanten kunnen de prothese aantrekken, voelen hoe het is om een prothese te dragen en, indien gewenst, besturen.

De pasvorm wordt verkregen door een verstelbare flexibele koker met condylenbeugel (dit is een beugel achter de elleboog). Er zijn verschillende polsaansluitingen mogelijk zodat een cosmetische hand, een lichaamsbetrachtigde



hand of haak, of elektrische hand of haak kan worden gebruikt. Een bandage kan worden aangekoppeld indien lichaamsbetrachtigde aansturing nodig is, elektroden en accu kunnen worden aangesloten indien een elektrische besturing gewenst is. Er kunnen ook hulpstukken die gemaakt zijn door de revalidatietechniek worden aangekoppeld, zodat een kokertje met aanpassingen kan worden nagebootst. Bijvoorbeeld bestekaanpassingen, tpeestokje of een C-haak, maar in feite kunnen allerlei hulpmiddelen worden aangeklikt. De prothese is snel aan en uit de trekken (binnen 5 minuten).

De resultaten zijn zeer positief. Wij hebben de Xperience Prothese bij verschillende mensen uitgebreid getest en deze waren enthousiast. Klanten kunnen door deze 'oefenprothese' beter een keuze maken of zij wel of geen prothese willen, welk type prothese, wat ze kunnen verwachten en hoe het voelt om een prothese te dragen. Wij gebruiken de prothese ook voor training voordat de daadwerkelijke prothese geleverd wordt.

We gaan de laatste fase in van de ontwikkeling van De Hoogstraat Xperience Prothese waarbij we het ontwerp verder gaan optimaliseren. Het uiteindelijke ontwerp willen wij delen zodat ook andere centra de voordelen van De Hoogstraat Xperience Prothese kunnen ervaren en over deze, in onze ogen nuttige uitvinding, kunnen beschikken!

Tip

Motorrijder Bert Pot

1-Handed.com.

Op deze website vertelt Bert Pot over het verlies van zijn hand door een bedrijfsongeval. Bert was - en is! - een fervent motorrijder. Op deze site vertelt hij meer over motorrijden met een hand, over zijn speciale I-limb en ontwikkelingen op het gebied van handprothesen.

'Tikken, klikken en kijken'

Werkhouding bij beeldscherm(werken)

Binnen onze Hand en arm Werkgroepen krijgen we steeds vaker te maken met jongeren en volwassenen met nek-, schouder-, rugklachten en/of pijnklachten in de armen. De meeste klachten ontwikkelen zich in de puberteit, aan het einde van een studie of tijdens het werk. De oorzaak van deze klachten ligt vaak in het langdurig werken vanuit een asymmetrische houding, bijvoorbeeld bij het werken achter een beeldscherm.

We zijn met z'n allen steeds meer gaan 'tikken, klikken en kijken' en doen dit op steeds jongere leeftijd! De laptop, PC, tablet, e-reader en smartphone: ze zijn niet meer uit ons dagelijks leven weg te denken. Ook op scholen wordt hier steeds meer gebruik van gemaakt.

Het belangrijkste om te weten is dat dé juiste zithouding of werkhouding bij beeldschermwerk niet bestaat. Variatie is het sleutelwoord; wissel regelmatig van houding door te gaan verzitten, even te staan of de werk(zit)plek te verlaten.

Bouw bij intensief beeldschermwerk regelmatig pauzes in, in elk geval om de twee uur. Beter is het om vaker pauzes te houden. Spieren worden dan minder moe en herstellen sneller. Het herstel gaat het snelst aan het begin van je rustpauze. Probeer in elk geval om niet langer dan 5 á 6 uur per dag achter een beeldscherm te werken.

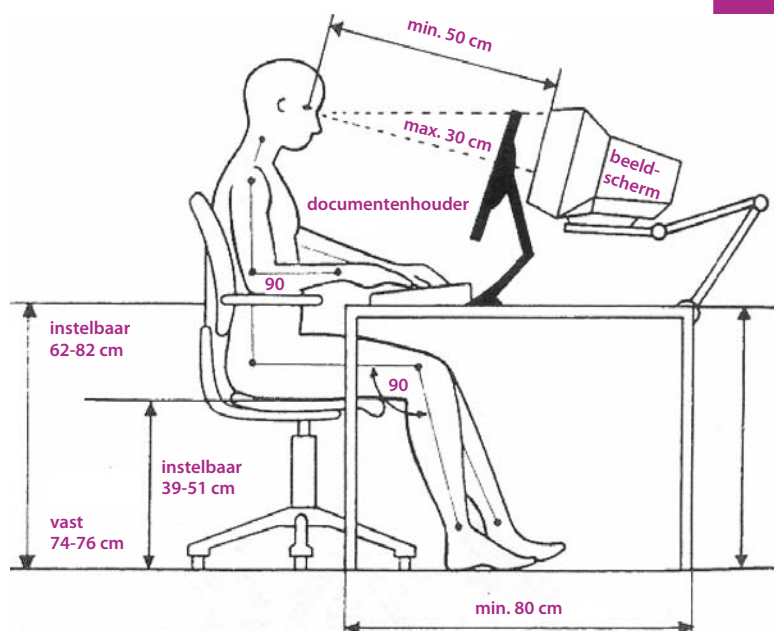
Werkhouding

Steeds vaker zitten mensen op de bank met een laptop of tablet. Hoewel dit ontspannen lijkt, is het hard werken voor schouders en armen. Je moet je tablet vasthouden en het werkvlak is te hoog. Kies liever voor werken aan een bureau of tafel met een prettige (bureau)stoel en achter een vaste PC-opstelling.

Belangrijk is dat je ontspannen kunt zitten en werken. Zorg in elk geval voor een goede steun onderin je rug. Een los kussentje of, nog beter, een goed instelbare bureaustoel.

De werkhouding is het volgende aandachtspunt: je werkt het prettigst met een toetsenbord als deze zich op ellebooghoogte bevindt. Met 'ellebooghoogte' bedoelen we dat je schouders ontspannen zijn, je ellebogen ongeveer 90 graden gebogen zijn en je polsen recht blijven als je de vingers op de basisregel (A t/m L-regel) legt. Zorg dus dat je hoog genoeg zit ten opzichte van het toetsenbord. Dus: stel je bureaustoel hoger in, leg wat kussens onder je billen of zorg voor een lagere tafelhoogte. Indien je ervoor kiest om de zithoogte te verhogen, vergeet dan niet je voeten een goede steun te geven (bijvoorbeeld met een voetenbankje). Anders glij je van je stoel of ben je geneigd om op het puntje van je stoel te gaan zitten. Weg gesteunde, ontspannen zit!

Plaats je toetsenbord dichtbij. Reiken vraagt altijd iets meer inspanning van schouder- en nekspieren. Dichtbij werken ontlast deze spieren.



In bovenstaande afbeelding staan de ideale verhoudingen en instellingen

Zithouding

Binnen de werkgroepen zien we mensen met aanlegstoornissen of amputaties van één arm of hand, maar ook mensen waarbij de beide handen zijn aangedaan. Als gevolg van het lengteverschil van de armen, ontstaat al snel een asymmetrische houding. Het is belangrijk om samen te kijken welke oplossing het meest geschikt is.

- Een goed instelbare bureaustoel en een tafel met een buikuitsparing helpen om een goede werkhouding te creëren;
- Soms helpt het om het (losse) toetsenbord een beetje scheef neer te leggen om het lengteverschil van de armen beter op te vangen;
- Een andere oplossing is een verlenging, zoals een tpeestokje of prothese met een aankoppelstuk;
- Een oplossing kan een verkleind of eenhandig toetsenbord zijn;
- Een speciale muis kan soms beter werken;
- Spraakherkenning om tekst in te voeren wordt ook regelmatig geadviseerd.

Het blijft belangrijk om de belasting zoveel mogelijk te verdelen over de beide armen. Je werkt meer symmetrisch, houdt zicht op je toetsenbord en het komt je typesnelheid vaak ten goede.

Madeleine Vroomen (ergotherapeute volwassenen)
Marie-Louise Vestjens (ergotherapeute kinderen)
Ingrid Roeling (ergotherapeute volwassenen)

Blogsters Marit en Clannad del

'Een beperking hoeft je niet te weerhouden van het doen van leuke dingen'

Mijn naam is **Clannad Moerings** en ik ben 18 jaar. Ik heb een beperking. Ik loop op twee onderbeenprothesen en ik mis een paar vingers of delen van mijn vingers. Ik laat mijn beperking mijn

leven niet beïnvloeden.

Iemand zei ooit tegen mij: 'je bent wel gehandicapt, maar je bent niet beperkt'.



Ik wil niet bekend staan als 'het meisje met die handicap', maar als Clannad. Lange tijd wilde ik niet dat mijn handicap in de belangstelling stond. Ik ben sowieso iemand die niet graag over zichzelf vertelt. Totdat ik

twee jaar geleden een blog las van Kirstin Maldonado. Na het lezen van die blog, besloot ik dat ik ook een blog wilde schrijven. Ik volg haar blog nog steeds en zij blijft mij inspireren.

In mijn blog staat elke week een ander onderwerp centraal. De onderwerpen variëren enorm: van keuzes maken tot vriendschap en van herinneringen ophalen tot het vinden van motivatie. Al mijn blogs hebben iets gemeen: ze zijn allemaal open en eerlijk. Niets in mijn blog is gelogen. Wanneer je mijn blogs leest, krijg je een exclusief kijkje in mijn leven.

In mijn blogs wil ik laten zien dat een beperking je niet hoeft te weerhouden van het doen van leuke dingen. Soms is het vervelend dat je een beperking hebt of het maakt je heel erg onzeker. Dat zal je dan ook lezen in een van mijn blogs, maar laat die beperking je leven niet beïnvloeden.

Ik hoop dat je eens een kijkje neemt op mijn website:
Clannadmylife.nl

Clannad



Tip

Website voor sporters die een arm missen

In juni 2013 maakte Dave Newkirk een Facebook-groep voor atleten met een armprothese. De groep heet officieel Upper Extremity Adaptive Training Techniques en is bedoeld om informatie uit te wisselen over trainingsmethoden en sporttechnieken.

Er zijn op dit moment 200 mensen lid van deze groep. Er is veel informatie over krachttraining, maar er staat ook informatie op de site over wielrennen, golf, boksen (!) en hardlopen.
<https://www.facebook.com/groups/139428226253802/>

en hun belevenissen met lezers

'Tijd voor verandering'

We zien veel te weinig mensen met een handicap in de media, en als we ze al zien zit er vaak een 'zielig' sausje overheen. Alsof mensen met een handicap vooral heel veel medelijden verdienen. Ik was dat zo ontzettend zat, dat ik een eigen blog ben begonnen: pretty-different.com. Een blog die ik eigenlijk vooral richt op meiden en vrouwen met een handicap, juist omdat ik dit zelf zo erg gemist heb. Met deze blog wil ik laten zien dat een handicap echt niets is om je voor te schamen. Ik interview regelmatig mensen die de vooroordelen die er over hen zijn keihard de kop indrukken. Opera-zanger met één hand? Kan gewoon! Of een model met het Syndroom van Down? Waarom niet! Ook laat ik zien dat meiden met een handicap net zo gek zijn op mode als andere meiden.



Foto: Svenja Photography



Foto: Husne Afnar

Ik hoop met deze blog de reguliere media ook een beetje wakker te schudden. Want het is echt hoog tijd voor verandering. Zelf heb ik me als tiener vaak zo geschaamd, zo ontzettend anders gevoeld... Tegenwoordig weet ik dat er een heleboel mensen zijn zoals ik. Zelf ben ik geboren zonder linkerhand, en sinds een paar jaar heb ik contact met de 'lucky fin community'. Een enorme groep mensen van over de hele wereld die een hand, of een paar vingers missen. Het is zo'n verademing om te zien dat dit ook allemaal doodnormale mensen zijn die gewone dingen leuk vinden om te doen.

Het is mijn droom dat het normaal gaat zijn om modellen in een rolstoel in de Viva en de Linda te zien. En dan niet met een 'bijzonder verhaal', maar gewoon, als één van de modellen in de modereportage. Of modellen met een beenprothese, of zonder hand. Zelf hoop ik ooit nog programma's te presenteren op televisie. Dat lijkt me echt fantastisch (en heb ik stiekem ook al gedaan voor regionale omroepen). Tot die tijd blog en vlog ik vrolijk door op pretty-different.com en voor mijn eigen bedrijf Girlsofhonour.nl.

Marit

Tip

Drummen met één arm

www.onearmed.nl

In 2008 is bij Alex botkanker in zijn linker bovenarm geconstateerd. In oktober van datzelfde jaar bleek dat deze arm in zijn geheel geamputeerd diende te worden. Daarna moest hij vele chemokuren ondergaan. Ondanks deze tegenslagen is hij er in geslaagd om met één arm te leren drummen en

gitaar te spelen, dit alles onder het motto: 'Opgeven is geen optie'. In 2010 heeft de stichting Kristalhelder de Jong Talentprijs 2010 toegekend aan Alex. Alex is ook te vinden op Facebook! Kijk maar eens op <https://www.facebook.com/onearmedmusic>

'Gluren bij de (zuider)buren'

Een bezoek aan het revalidatiecentrum van het Universitair Ziekenhuis in Gent

Ergotherapeut Ingrid Roeling en fysiotherapeut Rik Hogenelst van de Hand en arm Werkgroep Volwassenen kregen de kans¹ om een kijkje te nemen in de 'keuken' van het revalidatiecentrum van het Universitair Ziekenhuis in Gent. De behandelaars reisden graag af naar Gent omdat ze daar ervaring hebben met twee interessante ontwikkelingen, namelijk osseoïntegratie en Targeted Muscle Reinnervation (TMR).

Bij osseoïntegratie wordt er chirurgisch een metalen pen in het bot van de stomp geplaatst. Aan deze uitstekende pen kan een prothese worden vastgeklikt. De prothese wordt daarom ook wel een 'klikprothese' genoemd. In nieuwsbrief nummer 11 is osseoïntegratie uitgebreid beschreven.

Bij Targeted Muscle Reinnervation worden de nog aanwezige zenuwen in de arm chirurgisch verplaatst, zodat er een groter aantal verschillende spiersignalen gebruikt kan worden voor de aansturing van de myo-elektrische prothese. TMR kan daarbij ondersteund worden door 'pattern recognition'. Deze slimme techniek combineert verschillende spiersignalen, zodat een totaalbeweging kan worden bereikt. Prothese-aansturing verloopt hierdoor meer intuïtief. De combinatie van osseoïntegratie en TMR lijkt voor een bepaalde doelgroep veelbelovend te zijn.

In het revalidatiecentrum in Gent hebben ze nu drie patiënten met een bovenarmamputatie begeleid na osseoïntegratie en TMR. Het gaat nog om een klein aantal patiënten maar de ervaringen

zijn overwegend positief. Vooral de toename in range of motion (bewegingsvrijheid van de schouder) werd als grote winst van de osseoïntegratie genoemd. Een nog te overwinnen obstakel is de fixatie van de elektrodes, door het ontbreken van de prothesekoker. Een mogelijke oplossing zijn geïmplanteerde elektroden. Dit wordt momenteel uitgetest. Door TMR ontstaat een meer natuurlijke aansturing van de prothese en neemt de handelingsnelheid toe. Ook kan de TMR fantoompijn verminderen. Voor het trainen van de spiersignalen na TMR gebruikt men in Gent dezelfde software² die ook wordt gebruikt om fantoompijn te verminderen (los van de TMR).

Osseoïntegratie en TMR zijn complexe ingrepen waarbij een uitgebreide revalidatie nodig is. Bij alle drie de patiënten ging het om een lang en intensief traject van meer dan 12 maanden en werd een groot beroep gedaan op de motivatie en het geduld van de patiënt.

Mocht u na het lezen van dit artikel vragen hebben over de genoemde ontwikkelingen dan kunt u terecht bij uw revalidatiearts voor meer informatie.

¹ Het bezoek aan Gent werd mogelijk gemaakt door het project 'Gluren bij de burens' en subsidie van het Kwaliteitsimpuls personeel ziekenhuiszorg (KiPZ).

² Software Neuromotus van Integrum.

Tip

Ervaringsdeskundige ouders op Parent2Parent

Als je hoort dat je kind een beperking heeft, is steun van ervaringsdeskundige ouders die jouw pad al een stuk gelopen hebben, heel belangrijk. Geïnspireerd op een Amerikaans initiatief is onlangs de Stichting Parent2Parent opgericht. Vanuit een pilotproject zet Parent2Parent een landelijk netwerk op waar ouders hun vragen kunnen stellen aan ervaringsdeskundige supportouders.

De supportouders bieden niet alleen praktische ervaring, maar ook emotionele ondersteuning en een luisterend oor. Een coördinator maakt een match tussen vraag- en supportouders op basis van vraag en overeenkomstige ervaring. Hierna neemt de supportouder zo snel mogelijk telefonisch contact op met de vraagouders. Dit gebeurt op een één-op-één basis. Zo brengt Parent2Parent vraag en ervaring bij elkaar.

Parent2Parent werkt in de uitvoering samen met de BOSK, de vereniging van mensen met een lichamelijke handicap. Kijk voor meer informatie op www.parent2parent.nl

Tip

Lucky Fin Project

De Amerikaanse Molly Stapelman is de oprichter van het Lucky Finn Project. Haar dochter Ryan werd geboren met een afwijking aan haar vingers (sybrachydactyly). Molly begon in juli 2010 met het maken van speciale armbandjes en richtte tegelijkertijd het Lucky Fin Project op. Die naam komt uit de animatiefilm 'Finding Nemo'. Nemo heeft een afwijkende vin (die hij zijn 'geluksvin' noemt), maar dat weerhoudt hem niet om bijzondere dingen te doen.

Het Lucky Fin project probeert een netwerk te creëren voor ouders van kinderen met een afwijking aan de armen en/of handen, medische informatie te verspreiden en ouders financieel te ondersteunen. Dat laatste onder andere door het verspreiden van vele duizenden armbandjes en speciale T-shirts. De slogan van het Lucky Fin Project is: Ten fingers are overrated, ofwel: tien vingers worden schromelijk overschat! Bezoek de website van LFP: www.luckyfinproject.org of bekijk hun Facebookpagina: www.facebook.com/LuckyFinProject

Deze oplossing is een verademing!

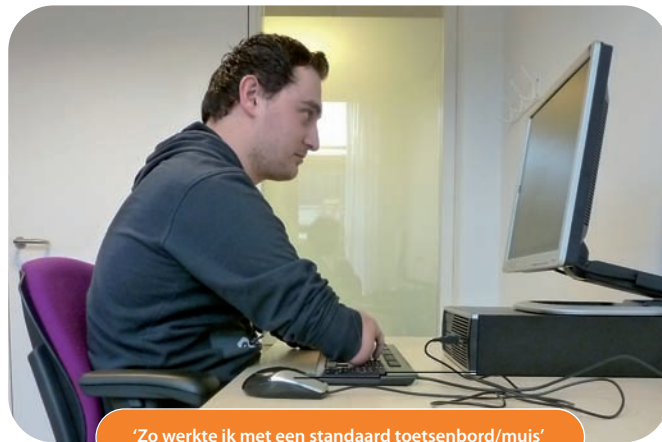
Werken achter de computer is voor mijn lichaam nu veel minder belastend

Ik ben Dennis de Greef, 20 jaar en werk als administratief medewerker. Ik werk 40 uur per week en voornamelijk achter de computer. Toen ik een half jaar bij dit bedrijf werkte kreeg ik pijnklachten aan mijn ellebogen. Ik vermoedde dat dit door mijn houding achter de computer kwam en besloot uiteindelijk dat ik hier iets mee moest doen. Ik heb contact gezocht met De Hoogstraat Revalidatie waar ik van jongs af aan al met mijn vragen kom.

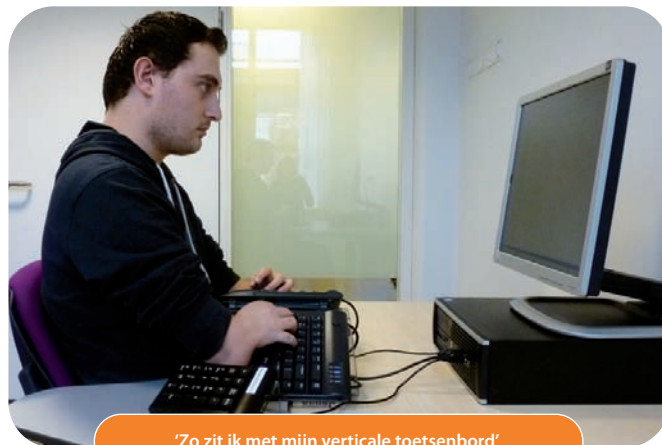
Mijn onderarmen, pols en vingers zijn anders aangelegd waardoor mijn armen veel korter zijn en ik mijn onderarmen niet kan draaien. Tot nu toe keek ik vooral of dingen lukten om te doen en niet naar de manier waarop ik ze doe. Ik werkte dan ook met een standaard toetsenbord en muis omdat het hiermee lukte. Maar nu ik klachten kreeg wist ik dat ik iets moest doen.

In De Hoogstraat heb ik samen met de ergotherapeut mijn houding achter de computer bekeken. Om de computer te bedienen zit ik, door de korte lengte van mijn armen, voorovergebogen. Mijn schouders zijn continu gespannen omdat ik 'compenseer' om mijn vingers op het toetsenbord te plaatsen. Doordat ik veel voorover gebogen zit, steun ik op mijn ellebogen. Deze houding heeft bij mij de klachten veroorzaakt. Samen met de ergotherapeut heb ik gekeken hoe ik meer rechtop achter mijn toetsenbord en muis kan zitten en hoe ik mijn schouders meer kan ontspannen. Wat is bijvoorbeeld voor mij de juiste hoogte van mijn stoel en bureau. Ook hebben we gekeken hoe ik mijn armen het beste kan ondersteunen. We hebben tevens gezocht naar hulpmiddelen, zoals speciale muizen en toetsenborden, die passen bij de stand en vorm van mijn handen. Op deze manier pas ik mijn omgeving aan aan mijn manier van werken en compenseer ik minder met mijn lichaam, waardoor er minder lichamelijke belasting is. Voor mij bleek een toetsenbord en muis in een bepaalde hoek nodig. Omdat een dergelijk toetsenbord niet in de juiste hoekverstelling kon heeft De Hoogstraat Revalidatietechniek dit aangepast. Ook gebruik ik een werkblad met buikuitsparing zodat ik dichterbij het toetsenbord zit. Deze oplossingen zijn voor mij echt een verademing. De ergotherapeut en ik hebben hier veel tijd ingestoken, maar er is een goed resultaat uitgekomen.

Behalve de aanpassingen aan mijn werkplek moet ik net als ieder ander zorgen voor genoeg afwisseling in mijn houding. Dus regelmatig even opstaan en lopen! Bijvoorbeeld door even naar een collega toe te lopen in plaats van te mailen.



'Zo werkte ik met een standaard toetsenbord/muis'



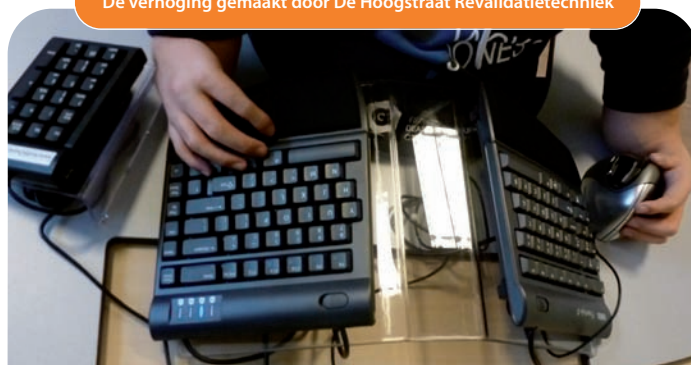
'Zo zit ik met mijn verticale toetsenbord'

Ik denk dat mensen, die net als ik een kortere of andere arm hebben, meer moeten weten over de risico's van het langdurig op een verkeerde manier achter de computer werken. Op jonge leeftijd merk je nog weinig van een belastende houding. Maar ik merk ook aan oudere collega's dat zij last krijgen van hun lichaam, doordat zij op een verkeerde manier achter hun computer zitten.

Voor mij heeft het totale traject meer dan een half jaar geduurd vanwege de aanvraag van noodzakelijke voorzieningen via het UWV. Ik raad iedereen aan om bij klachten niet te lang te wachten.

Veel mensen wachten totdat het echt pijn gaat doen. Ze denken dat de klachten tijdelijk zijn en wel weer over gaan. Ik heb zelf ook te lang gewacht, maar zag uiteindelijk in dat ik er hulp bij nodig had. Ik heb nu gelukkig mijn aanpassingen waardoor ik kan werken op een voor mij ergonomische verantwoorde manier.

'De verhoging gemaakt door De Hoogstraat Revalidatietechniek'



Hand en arm Werkgroep Volwassenen (HWV)

Deze werkgroep is gespecialiseerd in de behandeling van mensen met een armamputatie of aanlegstoornis van de arm. De HWV is een multidisciplinaire werkgroep; de revalidatiearts en verschillende behandelaars werken samen met De Hoogstraat Orthopedietechniek en De Hoogstraat Revalidatietechniek. Deze samenwerking zorgt voor een optimale afstemming bij uw persoonlijke wensen, het zoeken naar antwoorden op uw vragen en het realiseren van een goede prothese of hulpmiddel.

Medewerkers HWV

- Michael Brouwers, revalidatiearts
- Ingrid Roeling, ergotherapeut
- Marieke Harmer-Bosgoed, ergotherapeut
- Rik Hogenelst, fysiotherapeut
- Wil van 't Erve, maatschappelijk werker
- Ellen Mooibroek-Tieben, revalidatietechnicus
- Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker
- Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker
- Nicole Huijts, GZ-psycholoog
- Arianne Rijkse, secretaresse

Vragen aan behandelaars of deelnemen aan een HWV?

Als u een vraag heeft voor de behandelaars van deze werkgroep of u wilt in contact met ze komen, bel dan naar 030 256 1294 of mail naar hvv@dehoogstraat.nl

Meer informatie en folders

Voor meer informatie: www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl en www.dehoogstraat.nl. U kunt hier folders en eerdere HWK/HWV nieuwsbrieven downloaden en ervaringsverhalen lezen.

Onze folders:

- Huidklachten bij prothesegebruik
- Een liner
- Prothesevoorlichting armamputatie of reductiedefect
- Onderhoud prothese, liner, handschoen
- Flyer Aanlegstoornis van de arm/hand, Transverdaal reductiedefect onderarm
- Prothesevoorlichting arm
- Speciaal voor kinderen: Aanlegstoornissen en amputaties van de arm bij uw kind
- Flyer Amputatie of aanlegstoornis van de arm
- Folder KMK Problemen met de stomphuid
- Folder KMK Van amputatie tot prothese
- Folder KMK Fantoempijn

Hand en arm Werkgroep Kinderen (HWK)

De Hoogstraat heeft een speciaal team voor kinderen met aanlegstoornissen of amputaties (0-18 jaar) van de arm of hand: de Hand en arm Werkgroep Kinderen (HWK). Vanaf de geboorte kunnen ouders bij dit team terecht voor informatie en begeleiding en later voor (advies)behandeling, hulpmiddelen en prothesevoorzieningen. De revalidatiearts houdt samen met de plastisch chirurg en de kinderorthopeed spreekuren in het specialistisch team UMC Utrecht, locatie Wilhelmina Kinderziekenhuis. De werkgroep voor kinderen werkt intensief samen met het team voor volwassenen, de HWV. De belangrijkste doelen van de HWK zijn:

- Ingaan op de vragen die er leven bij de ouders en het kind. Deze verschillen per kind en per levensfase.
- Informatie geven over de aandoening, verwachtingen voor de toekomst en over aanpassingen en voorzieningen (prothese, bestek, fiets e.d.).
- De ontwikkeling van het kind volgen.

Medewerkers HWK

- Iris van Wijk, revalidatiearts
- Marie-Louise Vestjens, ergotherapeut
- Wilma van de Kerk, fysiotherapeut
- Berna Zondag, maatschappelijk werker
- Ellen Mooibroek-Tieben, revalidatietechnicus
- Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker
- Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker
- Marjan Zuur, klinisch psycholoog/orthopedagoog
- Margreet Allema, medewerker secretariaat

Vragen aan behandelaars of deelnemen aan een HWK?

Als je een vraag hebt voor de behandelaars van deze werkgroep of je wilt in contact met ze komen, bel dan naar 030 256 1282 of mail naar hwk@dehoogstraat.nl

Nog meer nieuws ontvangen!

Wij willen u in de toekomst graag nog sneller op de hoogte stellen van nieuwtjes en wetenswaardigheden. Daarom ontvangen wij graag uw e-mailadres via hwk@dehoogstraat.nl of hvv@dehoogstraat.nl.

Tips voor interessante websites

- www.kortermaakkrachtig.nl
- www.handvereniging.nl
- www.bosk.nl
- www.ispo.nl