

Deze nieuwsbrief is gemaakt door medewerkers van de Hoogstraat Revalidatie, De Hoogstraat Orthopedietechniek en De Hoogstraat Revalidatietechniek. Vanwege onze expertise op het gebied van aanlegstoornissen van de arm, armamputaties en armprothesen hebben wij klanten uit heel Nederland. Wij geven u graag meer informatie over onze manier van (samen)werken en alle mogelijkheden die er zijn.

HWK

Hand en arm Werkgroep Kinderen

HWV

Hand en arm Werkgroep Volwassenen

Nieuwsbrief

■ Jaargang 12 ■ nr. 17 ■ december 2020

De Hoogstraat
Revalidatie

De Hoogstraat
Orthopedietechniek

De Hoogstraat
Revalidatietechniek

Boek 'Regie in eigen hand'

Dit jaar verscheen bij De Hoogstraat het vierde boek met klantverhalen: 'Regie in eigen hand'. In het boek staan tien verhalen van klanten over hun leven met een aangeboren of verworven aandoening van de arm.

Regie in eigen hand



De Hoogstraat

Lees verder op pagina 2

Een aantal vragen aan de 'hoofdrolspelers' in dit boek ligt op het vlak van het dagelijks leven. Waar loop je tegenaan als je een (deel van je) arm mist? En welke oplossingen vind je dan? Waarom draag je juist wel of juist geen prothese en hoe maak je de keuze voor een bepaald type voorziening? Maar ook sociaal-emotionele aspecten komen aan bod. Hoe ga je om met blikken van omstanders en hoe zit het met acceptatie door de omgeving en met je zelfvertrouwen; allemaal vragen waarop heel diverse antwoorden werden gegeven.

Het boek is gratis verkrijgbaar bij de balie van De Hoogstraat Orthopedietechniek of mail uw adresgegevens naar a.kurvers@dehoogstraat.nl. Het boek wordt u dan gratis toegezonden.

In het boek stellen teamleden van het HWV- en HWK-team zich voor, waaronder:



'Ik red me
bijna overal
wel mee'



'Wij mis
haar lin
onderarm,
helemaal r

Marieke Harmer-Bosgoed, ergotherapeut

Ik help mensen met een armamputatie of reductiedefect bij het zo optimaal mogelijk en energiezuinig uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten. Iemand die recent een deel van zijn arm verloren is, heeft meestal andere vragen dan iemand die geboren is met een kortere arm. Iedere klant is anders en heeft zijn of haar eigen bezigheden waardoor mijn werk heel afwisselend is en blijft.

Ik oefen met klanten activiteiten op het gebied van zelfverzorging, mobiliteit, huishouden, ontspanning, werk en sport. Soms is de uitvoering hiervan eenhandig, soms met hulpmiddelen, soms met een prothese. Het mogelijk maken dat klanten (weer meer) activiteiten kunnen doen en met minder of geen pijnklachten, heeft een positief effect op de kwaliteit van hun leven.

Het plezier in mijn werk is groot en groeit elke dag.

*'Ik vind het mooi om het
doorzettingsvermogen van
onze klanten te zien'*



Het HWV/HWK-team



Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker



Ik word ingeschakeld als de klant een keuze voor een prothese moet maken. Gezamenlijk bepalen we de onderdelen die nodig zijn, passend bij de activiteiten van de klant. Ik vind het een interessante uitdaging om aan te sluiten bij wat klanten willen, te ontdekken wat de mogelijkheden zijn en daarbij mijn professionele ervaring en kennis in te brengen.

De kunst bij het kiezen en maken van een passende armprothese zit in het goed samenwerken van de teamleden met de klant. Mijn streven is elke keer om voor de klant de meest optimale prothese te maken, zodat de klant blij is en de prothese niet in de kast belandt.

Samen met het team heb ik De Hoogstraat Xperience Prothese ontwikkeld, zodat klanten verschillende armprothesen kunnen uitproberen. Zie onze website: www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl, onder armprothesen.

'Ik vind het een uitdaging om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen van de klant'

Een nieuwe 'oude'



Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker bij De Hoogstraat Orthopedietechniek, beschrijft een belangrijk leermoment van lang geleden, dat hem nu nog steeds van pas komt bij het oplossen van bepaalde vragen van klanten.

We gaan even terug in de tijd, het is februari 2004...

Ik loop een half jaar stage bij De Hoogstraat Orthopedietechniek. Een bedrijf waar ik erg veel kan leren gezien de technische mogelijkheden, de aandacht en tijd die er beschikbaar is voor klanten. Ik werk in een vakgebied dat aansluit bij mijn lang gekoesterde wens: een ideale combinatie tussen technisch vakmanschap en het werken met mensen. Er gaat letterlijk een wereld voor mij open. Alles vind ik interessant, maar één onderdeel van het menselijk lichaam en de hulpmiddelen die daarbij horen springt eruit. Armprothesen en armorthesen zijn de producten waar ik al mijn energie in wil stoppen. Ik houd van het priegelwerk, de elektronica, het metaalwerk en het solderen: er zijn ogenschijnlijk onbeperkte mogelijkheden. Mijn enthousiasme wordt nog meer gewekt als ik gekoppeld word aan een echte 'oude rot in het vak', instrumentmaker Ad den Oudsten bij De Hoogstraat Orthopedietechniek.



1

Hij neemt mij op sleeptouw en draagt in een hele korte tijd een hoop ervaring, kennis en kunde mij over, waar ik hem vandaag de dag nog steeds erg dankbaar voor ben. Ad maakte veel gebruik van het open fitting systeem voor prothesen en orthesen.

Zo neemt hij me op een dag mee naar een klant met een bovenarmprothese. Samen maken we een herhalingsvoorziening, waarbij hij mij het bijzondere principe van de open fitting uitlegt. De bovenarmfitting bestaat uit een soort RVS-buizenconstructie om de bovenarmstomp. Op de schouder wordt een frame aangemaakt dat los is van de constructie om de bovenarm. Het geheel wordt verbonden met een nylonkabel die in het schouderframe heen en weer kan bewegen. Zodoende ontstaat er een kokerfitting, waarbij er veel bewegingsvrijheid is en geen overmatige transpiratie plaatsvindt. Het enige nadeel van deze constructie is dat het uiterlijk niet erg fraai is en dat de pasvorm met name op de schouder erg moeilijk is te realiseren.

Zoals met veel goede ideeën bestaat er altijd een kans dat zo'n idee om een gegeven moment niet verder wordt toegepast en doorontwikkeld. Het systeem raakte op de achtergrond en ik vergat het.

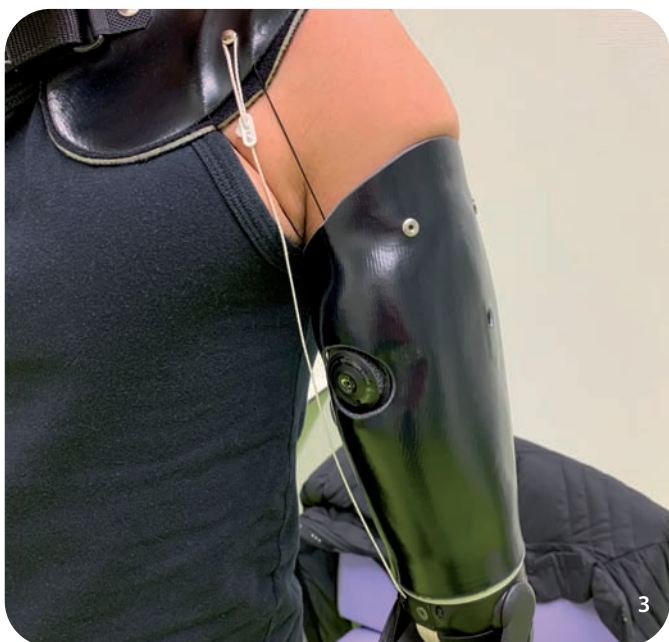
December 2017

Ik werk inmiddels al jaren bij De Hoogstraat in het armprothese-team. De uitdagingen blijven en lijken alleen maar groter te worden. Een mevrouw met een erg korte bovenarmstomp wil met haar cosmetische bovenarmprothese voorover kunnen blijven werken in de tuin. Door deze houding schiet haar bovenarmstomp uit de prothese en hangt haar prothese los aan haar bandage. Dit



2

bovenarmfitting



is erg frustrerend en beperkend. Na het uitproberen van verschillende fittingtechnieken merk ik tot mijn frustratie dat ik er niet uitkom. Geloof me, iets niet voor elkaar krijgen is voor veel instrumentmakers erg lastig te accepteren. Op ons advies gaat mevrouw langs bij een zeer ervaren collega-instrumentmaker elders in het land. In eerste instantie lijkt de prothese goed te zitten, maar al gauw blijkt dat ook nu de stomp uit de koker glijdt. Mevrouw komt weer terug en ik begin opnieuw.

Dit is het moment waarop het 'oude' idee van Ad den Oudsten weer in mij opkomt. Vol enthousiasme begin ik aan een nieuw kokerontwerp volgens oud concept. Het resultaat mag er zijn. De koker blijft goed zitten. Echter de materialen die worden gebruikt slijten snel. De stalen ophangkabel rafelt en ik kan de afstand tot de schouderkap en de koker niet verstellen. (zie foto 1)

Daarna probeer ik een ophangstelsel met drukknoppen. Het werkt, maar het is niet datgene wat ik uiteindelijk wil. Het moet er mooi uitzien, goed functioneren en duurzaam zijn. Dit concept is naar mijn mening niet mooi en duurzaam genoeg. (zie foto 2)

En nu in 2020?

Op dit moment passen we het inmiddels veel gebruikte boa-systeem toe. Het principe is hetzelfde, maar met het boa-systeem kan de afstand tussen koker en schouderkap op een eenvoudige manier worden aangepast. De bovenarmkoker kan eventueel worden opengewerkt zodat er meer ventilatie mogelijk is. Dit gaat echter vaak ten koste van de cosmetische uitstraling. Op bijgaande foto's is duidelijk te zien dat de schouderkap en boven-



armfitting alleen worden verbonden met een kabel. Deze kabel glijdt gemakkelijk door de schouderkap, waardoor de kap altijd op dezelfde plek blijft zitten, ongeacht de positie van de bovenarm. Hierdoor blijft de koker, ook bij het voorover hangen, zelfs bij een korte stomp goed zitten. De kabel is gemaakt van zeer sterk staal-draad met een coating, speciaal ontwikkeld voor een hoge treksterkte. De coating zorgt voor minimale slijtage en weinig weerstand in de schouderkap.

Deze prothesefitting is toepasbaar voor zowel een cosmetische, lichaamsbetrachtigde als een myo-elektrische prothese. Het grote voordeel ten opzichte van een standaard bovenarmfitting is de bewegingsvrijheid met behoud van een comfortabele fitting op de schouder. Bij beweging van de bovenarm zijn er geen uitstekende bewegende prothesedelen zichtbaar. Er is ook een eenvoudige mogelijkheid om de koker open te werken in verband met transpiratie. Tenslotte is er een nauwkeurige afstellingsmogelijkheid van de koker ten opzichte van de schouderkap. Het is bekend dat een goed zittende prothese een belangrijke factor is voor draagcomfort en goed functioneren van een prothese.

Zo wordt zichtbaar dat kennisoverdracht erg belangrijk is bij het oplossen van lastige uitdagingen. Soms moet er alleen even terug worden gekeken worden naar ideeën van collega's uit het verleden. Die kennis en kunde, gecombineerd met de technische mogelijkheden en materialen van nu leveren verbluffende resultaten op! (zie foto's 3 en 4)

Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker
bij De Hoogstraat Orthopedietechniek

De Hero Arm van Tom

Aanleiding

Begin 2019 bezocht Tom (destijds 14 jaar) de polikliniek van De Hoogstraat Revalidatie in Utrecht. Vrienden hadden hem geattendeerd op filmpjes op social media van de Hero Arm van de firma Open Bionics (www.openbionics.com). De mogelijkheden van de Hero Arm én het coole uiterlijk maakten Tom nieuwsgierig. Zou de Hero Arm iets voor hem kunnen zijn?

Voorlichting en testen

Tom had een uitgebreide lijst van activiteiten waarvoor hij een prothese wilde gaan gebruiken: een fietsstuur vasthouden, met mes en vork eten, koken en veters strikken. Daarnaast wilde Tom meer symmetrisch bewegen, omdat hij regelmatig fysieke klachten had.

Bij zijn eerste bezoek aan De Hoogstraat werden er diverse prothesemogelijkheden getoond en besproken. De voor- en nadelen werden op een rijtje gezet. Bij zijn tweede afspraak kon Tom met De Hoogstraat Xperience Prothese aan de slag. Zo kon hij verschillende soorten prothesen testen bij activiteiten die voor hem belangrijk waren. Na deze ervaring was zijn interesse in de Hero Arm nog meer gegroeid! Er werd contact gelegd met Open Bionics in Engeland, waarop zij een bezoek aan De Hoogstraat brachten.

Onze ervaringen bij een nieuw product

Wij weten uit ervaring dat het introduceren van nieuwe producten niet altijd zonder slag of stoot gaat. De leverancier schetst een mooi en positief plaatje om zo het product in de markt te kunnen zetten. Er moeten dan vaak nog gebruikerservaringen worden opgedaan om een goed beeld te krijgen van onder andere de kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksdoelen van het product. In dit artikel willen wij geen reclame maken voor de Hero Arm maar u zoveel mogelijk een objectief beeld te geven van onze eerste ervaring met de Hero Arm.

Kenmerken Hero Arm

De Hero Arm is een volledige (CE-gekeurde) myo-elektrische prothese, aangestuurd door één of twee elektrodes. In 2018 is de Hero Arm in Engeland op de markt gebracht. In 2019 en 2020 volgden Amerika, Frankrijk, Duitsland, Spanje en ook Nederland!



Tom tijdens de passessie in juni 2019

De Hero Arm is geschikt voor kinderen en volwassenen met reductiedefecten en amputaties van de onderarm vanaf de leeftijd van 8 jaar. De Hero Arm heeft een opvallend uiterlijk (zie de foto rechts), iets dat veel kinderen en jongeren aanspreekt. De arm is in drie maten handen beschikbaar. De meeste onderdelen van de prothese zijn 3D-geprint. De binnenkoker is eenvoudig uitneembaar, de buitenkoker heeft een BOA-systeem waardoor de prothese losser en strakker kan worden gemaakt. De prothese-hand beschikt over vier grepen (maat S) of maximaal zes verschillende grepen (maat M en L), te weten twee soorten pincetgrepen,

Eerste bezoek maart 2019 -
Prothesevoorlichting

Juni 2019 - Passessie
Hero Arm met Open Bionics

Eind april 2019 tweede sessie - Testen van verschillende
prothesen m.b.v. De Hoogstraat Xperience Prothese

Periode juli - november 2019 - Aanvraag
afwijzing van de Hero Arm door de zorgverzekering

twee soorten driepuntsgrepen, een haak- en een vuistgreep. De gebruiker kan op een eenvoudige manier wisselen van greep. De hand geeft de gebruiker een terugkoppeling door middel van trillingen, geluid en een lampje. In vergelijking met andere geavanceerde prothesen is de Hero Arm het goedkoopst en het meest licht in gewicht (< 1 kilo). Het opvallende uiterlijk kan ook nog eenvoudig worden veranderd door het wisselen van verschillende afwerkingen (de buitenkant van de prothese).

Proefpassing

Na de proefpassing met de Hero Arm, was Tom overtuigd van zijn keuze voor deze prothese. De verschillende grepen én het coole uiterlijk waren voor hem doorslaggevend! In overleg met zijn ouders en het behandelteam werd besloten de Hero Arm via de normale procedure aan te vragen bij de zorgverzekeraar. In eerste instantie volgden er afwijzingen, ook op het ingediende bezwaar. De ouders hebben vervolgens telefonisch contact gezocht met de medisch adviseur van de zorgverzekeraar en uiteindelijk was de verzekeraar bereid het grootste gedeelte van de kosten van de arm te betalen. Het resterende bedrag moesten de ouders zelf bijdragen.



Tom met zijn definitieve prothese, maart 2020

De ervaringen van het behandelteam samengevat

- De offerteprijs is vergelijkbaar met de prijs van een standaard myo-elektrische prothese;
- Van hulpvraag tot verstrekking heeft meer dan 1 jaar geduurd;
- Het gewicht van de Hero Arm is vergelijkbaar met dat van een standaard myo- elektrische prothese;
- Vanwege de coronacrisis heeft er geen gebruikelijk trainings-traject kunnen plaatsvinden. Hierdoor kunnen we weinig zeggen over de feitelijke voor- en nadelen van de Hero Arm en de duurzaamheid;
- Een groot nadeel is dat we zelf vrijwel niets kunnen aanpassen aan de prothese. We zijn afhankelijk van Open Bionics voor reparaties, storingsen en het printen van onderdelen. Drie maanden na aflevering was de binnenkoker te krap. We zijn nu contact met Open Bionics hoe we dit probleem kunnen oplossen.

De instrumentmaker van De Hoogstraat Orthopedietechniek heeft het gecorrigeerde gipsmodel van de onderarm en de maatgegevens aangeleverd bij Open Bionics in Engeland. De prothese is daar gemaakt en werd bij De Hoogstraat aan Tom afgeleverd.

Tom's ervaringen

Hoe blij Tom is met de Hero Arm en wat hij er allemaal mee kan, kun je lezen op pagina 8.

Vervolg

Inmiddels heeft nog een klant de Hero Arm verstrekt gekregen. We hopen op deze manier onze ervaringen en de ervaringen van klanten met deze prothese te kunnen uitbreiden, zodat wij kinderen en jongeren goed kunnen voorlichten en adviseren. Voor meer informatie zie ook het filmpje van Nadia met haar robotarm via www.jeugdjournaal.nl, klik op de zoekfunctie en vul 2349558 in.

Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker HWK en HWV
Marie-Louise Vestjens, ergotherapeut HWK



Tom Porsius

‘Lekker dat ik nu veel meer zelf kan’



Tom met zijn Hero Arm van Open Bionics

Tom Porsius (15 jaar) is geboren met een korte onderarm. Hij had nog nooit over een prothese nagedacht tot een vriend hem een paar jaar geleden een filmpje van de Hero Arm stuurde. Tom: ‘Die vond ik gelijk heel vet. Ik ben toen gaan nadenken of een prothese mijn leven fijner zou kunnen maken. Met mijn ouders heb ik een lijstje gemaakt van dingen in het dagelijks leven en op school die beter zouden kunnen. Ik wilde minder afhankelijk zijn, zelf mijn vlees kunnen snijden en mijn veters kunnen strikken. En het leek me ook goed voor mijn balans. Mijn andere arm met hand is zwaarder, waardoor ik vaak scheef zat en last van mijn rug kreeg. Mijn conclusie was dat het de moeite waard zou zijn, maar je moet dat wel echt zeker weten, want het is een duur ding en je moet geduld hebben, het is een lang traject.’

Water op de grond

‘Toen ik mijn arm eindelijk kreeg, had ik een week lang een lach op mijn gezicht, het was zó cool! Maar het was ook wennen, want hij is best zwaar, mijn bovenarm ging in het begin helemaal trillen. De besturing had ik snel onder de knie, want we hadden al geoefend met een proefprothese, maar ik voelde me in het begin wel heel onhandig. Dan moet je wel doorzetten. Ik ben pas met echte glazen gaan oefenen toen drinken inschenken in plastic bekertjes goed ging, maar toen had er al heel wat water op de grond gelegen...’

Anders dan anderen

‘Het fijnste is dat het zo makkelijk is: ik stop mijn stomp erin, draai aan het knopje zodat hij vastzit en ga meteen door. En hij ziet er vet uit, met een cover in de stijl van de videogame Deus Ex. Ik heb liever iets wat er cool uitziet, dan een prothese die op een hand probeert te lijken maar het niet is. Ik heb nou eenmaal geen rechterhand, daarin ben ik anders dan anderen, dat verberg ik niet. Mijn vrienden vinden het trouwens ook echt geweldig, die hadden natuurlijk nog nooit zoiets gezien. En ze vinden het ook fijn dat ze na gym mijn veters niet meer hoeven te strikken.’

Een tweede hand

‘Omdat hij 3D-geprint is, is hij lichter dan andere elektrische armen. En als je groeit, kunnen ze de binnenkoker langer maken, zodat je niet telkens een nieuwe arm hoeft. De elektroden maken wel een afdruk in je arm, wat niet zo fijn voelt, en in de zomer zit het warm. Soms doe ik hem even af om m’n arm te laten luchten, maar verder draag ik hem altijd. Heel veel dingen gaan nu makkelijker omdat je een tweede hand hebt: flessen openmaken, fietsen en zelf je eigen sokken aandoen, wat vooral handig is bij voetbal. Ik kan nu veel meer dingen zelf en dat is toch wel heel erg lekker.’

Rosanne Faber



Aanpassing van een basgitaar in samenwerking met studenten aan de TU Delft

Een muzikale revalidant kon vanwege een armamputatie haar grootste passie én haar werk niet meer beoefenen, het bespelen van een basgitaar. Ze had zelf al veel onderzoek gedaan op het internet en had zo in het buitenland een basgitarist gevonden die het aanslaan van de snaren en de noten combineerde en dit éénhandig deed. Dit paste echter niet bij de wens van onze revalidant. Zij wilde graag het aanslaan van de snaren met een ander lichaamsdeel realiseren. De volledige arm was echter geamputeerd, waardoor een armprothese met een aanpassing voor het spelen geen optie was. We zochten daarom de samenwerking met de TU Delft.

biomechanical engineering bij de TU Delft hebben vier studenten voor hun Bachelor eindproject een prototype voor het éénhandig bespelen van de bas-gitaar en het aanslaan van de snaren met de voeten gerealiseerd (zie foto). De studenten presenteerden de aanpassing afgelopen zomer in De Hoogstraat. Het betreft een prototype dat nog verdere uitwerking nodig heeft.

Het is voor ons team ontzettend mooi om zo kennis en kunde met elkaar te verbinden en een unieke betekenisvolle activiteit weer voor iemand mogelijk te maken.

Via Gerwin Smit, universitair docent, gespecialiseerd in arm- en beenprothesen en medische hulpmiddelen aan de opleiding

Marieke Harmer-Bosgoed,
ergotherapeut De Hoogstraat Revalidatie

een website voor en door jongeren en hun ouders

Ongeveer een jaar geleden schreven we in deze nieuwsbrief over het project Bereikbaar in Transitie, waarin we met geld dat we hadden gewonnen (IPSEN Innovatieprijs 2018) een web-based tool zijn gaan maken met en voor jongeren met een korte arm in de transitiefase. We richtten ons in eerste instantie op de transitie-onderwerpen opleiding, werk en het halen van een rijbewijs.

‘Ook als je kind zich geen enkele zorgen maakt is het fijn om als ouder op deze website te lezen: “het komt goed”’

Het doel van de website is tweeledig:

- Het bieden van praktische informatie: hoe kun je dingen regelen, hoe zit het met de financiën en waar kun je ondersteuning krijgen.
- Het delen van ervaringen van anderen in dezelfde situatie: hoe is het hen gelukt en wat heeft hen geholpen.

Samen met de jongeren Kelly en Ilse, twee bestuursleden van de vereniging Kort(er)MaarKrachtig (KMK) en enkele (zorg)professionals hebben we binnen een jaar met ongelooflijk veel plezier de website vormgegeven. Via het uitzetten van een prijsvraag onder jongeren en professionals zijn we uiteindelijk op de naam NIKSTEKORT gekomen.

Voordat we uiteindelijk live gingen is de website kritisch beoordeeld en aangepast op basis van commentaar van een klankbordgroep van jongeren en een ouder. We zijn hen daar erg dankbaar voor!

We hebben op verschillende congressen en symposia en in het verenigingsblad Kort&Krachtig! van KMK verteld over de website, die inmiddels veel is bezocht. En we zijn niet van plan om nu stil te gaan zitten! Op basis van reacties van bezoekers

‘Het is interessant om ervaringen van anderen te horen en mijn verhaal te delen’



van de site, wensen van jongeren die we spreken, tips van collega professionals en nieuwe ontwikkelingen zullen we de website blijven door ontwikkelen. De webmaster van KMK ondersteunt ons daarbij.

Ons streven is om via deze website de maatschappelijke participatie van jongeren met een korte arm te verbeteren en dat jongeren met een armamputatie of aangeboren korte arm een beter beeld krijgen van wat wij als revalidatieteam voor hen kunnen betekenen in de transitiefase, maar ook dat jongeren elkaar makkelijker vinden binnen Kort(er)MaarKrachtig.

Wil je meer lezen over de ervaringen van de jongeren die hebben meegewerkt aan dit project, lees dan het artikel in Kort&Krachtig! van maart 2020. (<https://kortermaarkrchtig.com/wp-content/uploads/2020/07/KK-nr.25-lr.pdf>)

Ben je hierdoor ook geïnspireerd geraakt en zou je graag een bijdrage willen leveren, nu of in de (nabije) toekomst, neem dan contact op met ons op via info@nikstekort.nl of via i.v.wijk@dehoogstraat.nl. Ook tips over hoe we nog meer jongeren kunnen bereiken zijn welkom!

‘Deze website zorgt ervoor dat de drempel lager wordt om stappen ondernemen’



Testpersonen gezocht

voor een nieuwe hand, de mHand Adapt



De prothesehand, de mHand Adapt, is een zelfgrijpende handprothese, die zonder een schouderbandage en zonder opladen bij veel dagelijkse activiteiten kan worden gebruikt. Voorwerpen kunnen worden gegrepen doordat de hand zichzelf sluit als er een voorwerp wordt ingedrukt of tegen de hand wordt aange-

duwd. De hand vormt zichzelf naar het gegrepen voorwerp en past zich ook dynamisch aan, zoals bijvoorbeeld bij het besturen van een fiets. Daarbij is de hand de lichtst functionele hand, die op dit moment verkrijgbaar is.

De mHand Adapt is een product van Move Engineering, een Nederlands bedrijf dat productontwikkeling aanbiedt en ook zelf producten ontwikkelt. De eigen producten worden onder het merk Moveable aangeboden.

Wij zoeken testpersonen die ons willen meehelpen om deze hand te testen en feedback te kunnen geven. De test gaat in eerste instantie om een dagdeel, maar kan indien gewenst en mogelijk ook over meerdere weken gaan om dagelijkse ervaringen mee te kunnen nemen bij de validatie.

De mHand Adapt kan op dit moment in twee maten worden getest: small en medium. Er zijn verschillende aansluitingen beschikbaar, zodat de kans groot is dat de hand op uw bestaande koker past. Informatie over de hand is te vinden op www.moveable.nl. U kunt zich hier ook opgeven om de hand te testen.



Hand en arm Werkgroep Volwassenen (HWV)

Deze werkgroep is gespecialiseerd in de behandeling van mensen met een armamputatie of aanlegstoornis van de arm. De HWV is een multidisciplinaire werkgroep; de revalidatiearts en de behandelaars werken nauw samen met de medewerkers van De Hoogstraat Orthopedietechniek en De Hoogstraat Revalidatietechniek. Deze samenwerking zorgt voor optimale afstemming bij uw wensen, behoeftes en mogelijkheden voor uw prothese of hulpmiddel.

Medewerkers HWV

- Michael Brouwers, revalidatiearts
- Ingrid Roeling, ergotherapeut
- Marieke Harmer-Bosgoed, ergotherapeut
- Madelein Vroomen, ergotherapeut
- Lysanne van Hoof, fysiotherapeut
- Willyanne Hamaker, maatschappelijk werker
- Enny van de Woestijne, maatschappelijk werker
- Nicole Huijts, GZ-psycholoog
- Ellen Mooibroek-Tieben, revalidatietechnicus
- Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker
- Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker
- Ornance Rijnders, secretaresse

Heeft u vragen aan één van de behandelaars van het HWV-team?

Bel 030-2561294 of mail naar hwv@dehoogstraat.nl

Informatie en folders

Meer informatie vindt u op onze websites: www.dehoogstraat.nl en www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl.

U kunt hier folders en eerdere HWK/HWV nieuwsbrieven downloaden en vele ervaringsverhalen lezen.

Een aantal van onze folders:

- Amputatie of aanlegstoornis van de arm (volwassenen)
- Aanlegstoornis van de arm of hand (kinderen)
- Transversaal reductiedefect onderarm
- Prothesevoorlichting armamputatie of reductiedefect
- Gebruik en onderhoud armprothesen
- Handschoen en beschermhandschoen
- Keuzeproces na gedeeltelijke handamputatie

Folders van de vereniging KorterMaarKrachtig:

- Problemen met de stomphuid
- Van amputatie tot prothese
- Fantoompijn

Hand en arm Werkgroep Kinderen (HWK)

De Hoogstraat heeft een speciaal team voor kinderen met amputaties of aanlegstoornissen (0-18 jaar) van de arm of hand: de Hand- en arm-werkgroep kinderen (HWK). Het HWK-team is een multidisciplinaire werkgroep; de revalidatiearts en de behandelaars werken nauw samen met de medewerkers van De Hoogstraat Orthopedietechniek en De Hoogstraat Revalidatietechniek.

Vanaf de geboorte kunt u als ouder(s) bij dit team terecht voor informatie en begeleiding, (advies)behandeling, hulpmiddelen en prothesevoorzieningen.

De revalidatiearts, de plastisch chirurg en de kinderorthopeed houden gezamenlijk spreekuur in het UMC Utrecht, locatie Wilhelmina Kinderziekenhuis.

De werkgroep voor kinderen werkt intensief samen met het team voor volwassenen, de HWV.

De belangrijkste doelen van de HWK zijn:

- Ingaan op de vragen die er leven bij uw als ouder(s) en uw kind, aansluitend bij de verschillende levensfasen van uw kind.
- Informatie geven over aandoeningen, verwachtingen voor de toekomst, aanpassingen en voorzieningen.
- Ontwikkelingen van uw kind volgen.

Medewerkers HWK

- Iris van Wijk, revalidatiearts
- Marie-Louise Vestjens, ergotherapeut
- Wilma van de Kerk, fysiotherapeut
- Berna Zondag, maatschappelijk werker
- Marjan Zuur, klinisch psycholoog/orthopedagoog
- Ellen Mooibroek-Tieben, revalidatietechnicus
- Femke de Backer-Bes, orthopedisch instrumentmaker
- Nico Kamp, orthopedisch instrumentmaker
- Margreet Allema, medewerker secretariaat

Heeft u vragen aan één van de behandelaars van het HWK-team?

Bel 030-2561282 of mail naar hwk@dehoogstraat.nl

Interessante websites

- www.moveable.nl
- www.nikstekort.nl
- www.openbionics.com
- www.kortermaakrachtig.com
- www.ispo.nl