

Overschoenen voor kinderen die spalkjes dragen



Juiste schoen kiezen

Draag jij spalkjes? Dan heb je schoenen nodig die goed passen over jouw spalk. Als een schoen over jouw spalk heen past, is dat in principe een goede schoen. Bij het kiezen van schoenen kun je daarnaast rekening houden met de volgende punten.

- **Schoen die ver open kan**

Bij een schoen die ver naar voren open kan, stap je ook met je spalk makkelijk in.

- **Soepel en rekbaar materiaal**

Bij je wreef en tenen is het fijn als de schoen meegeeft, dit kan met soepel en rekbaar materiaal (bijvoorbeeld mesh).

- **Goede wreefsluiting**

De schoen moet je voet goed omsluiten aan de bovenkant. Dit is belangrijk als je een spalk draagt zonder leren binnenschoen. Met klittenband of veters blijft je voet stevig op z'n plek.

- **Brede pasvorm**

Een schoen met een brede leest geeft je spalk genoeg ruimte.

- **Uitneembare zool**

Je spalk past vaak beter als je de zool eruit haalt.

- **Dezelfde hakhoogte**

Misschien heb je meer dan één paar schoenen. Dat is geen probleem. Een spalk kan in meerdere schoenen. Het is wel belangrijk dat elke schoen dezelfde hakhoogte heeft. De hakhoogte bepaalt de stand van de spalk en daarmee hoe je ermee kunt lopen.

- **Soms een maatje groter**

Vaak heb je één of twee maten groter nodig. Neem je spalk altijd mee naar de winkel bij het passen.

Twijfel je over schoenen? Vraag dan in de winkel of je ze op zicht mee mag nemen naar de instrumentmaker.



Meer informatie

De Hoogstraat Orthopedietechniek
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht
030 258 1811
oth@dehoogstraat.nl
www.dehoogstraathorthopedietechniek.nl

Tips voor schoenenwinkels en -merken

- Decathlon en Van Haren verkopen diverse schoenen met een brede leest, klittenband en elastische veters.
- Bij de Dokter Visser collectie van Scapino zijn er veel geschikte schoenen.
- Bij BILLY FOOTWEAR van Zipper & Zo vind je schoenen met een rits over de gehele voorvoet.
- Op de website van New Balance kun je aangeven bij de filters dat je een breedtemaat zoekt.
- De Nike Jordan 1 Low Alt is gemakkelijk aan te trekken doordat hij helemaal open kan.
- Druppies verkoopt regenlaarsjes die geschikt zijn.
- Hema, H&M en Falke verkopen goede kniekousen.
- Op Sokken-online.nl vind je bamboe kniekousen, zonder voelbare teennaden.

