

# Je krijgt een beenprothese



## Na amputatie of bij aangeboren verkorting van het been

Sommige kinderen krijgen een beenprothese na een amputatie. Andere kinderen hebben een aangeboren verkorting van het been en krijgen daarom een prothese. In deze folder lees je meer over het krijgen van een beenprothese in beide situaties. De informatie op de eerste pagina geldt als je een operatie hebt gehad en pagina twee geldt voor beide situaties.

## Herstel na operatie

### Wonden

Het verschilt per persoon hoe snel de wond na de operatie geneest. Jouw chirurg bepaalt wanneer het zwachtelen of linergebruik mag beginnen. Wat dat precies is, leggen we jou verderop uit.

### Pijn

Na de operatie bekijkt jouw pijnarts hoe het met jouw been gaat en helpt hij jou als je pijn hebt, bijvoorbeeld met medicatie. Als pijn de opbouw van het dragen van jouw prothese beïnvloedt, dan wordt dit besproken met jouw revalidatiearts in De Hoogstraat.

## Vorbereiding tot prothese

Na de operatie zit er nog vocht in jouw been. Hoe langer geleden de operatie is geweest, hoe minder vocht in jouw been blijft zitten. Jouw stomp wordt daardoor steeds dunner. Pas als jouw stomp niet meer van grootte verandert, kan er een gipsafdruk gemaakt worden voor het maken van jouw prothese. De soort amputatie bepaalt welk advies je krijgt over de behandeling na jouw operatie. Dit wordt met jou en jouw ouders besproken door de revalidatiearts en prothesemaker van De Hoogstraat. Hieronder staan een paar mogelijkheden voor de nabehandeling.

### Zwachtelen

Je kunt jouw been laten zwachtelen. Jouw been wordt dan strak ingepakt met drukverband, zodat het niet te veel gaat zwellen. In het ziekenhuis krijg je hier meer informatie over. Als je opgenomen bent, kan een verpleegkundige of therapeut jou bij het zwachtelen helpen.

### Omvang opmeten

Wij willen graag weten of de omvang van jouw been verandert. Daarom vragen wij jou dit elke dag op te meten. Als alle hechtingen uit jouw been zijn verwijderd of zijn opgelost, krijg je een strakke kous om. Je meet dagelijks op een vast moment en op een vast punt op jouw been de omvang op (bijvoorbeeld 5 cm van de onderkant van de stomp). Het mag over de strakke kous heen. Zo weten wij of de omvang van jouw been nog verandert of stabiel is.

### Meer informatie

De Hoogstraat Orthopedietechniek  
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht  
oth@dehoogstraat.nl  
030 258 1811  
www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl





## Lingergebruik (optioneel)

Sommige kinderen krijgen een liner voor hun prothese en sommige kinderen niet. Je prothesemaker vertelt je of je deze nodig hebt. Een liner is een strakke, elastische kous die je om jouw stomp doet. In eerste instantie krijg je een liner om jouw stomp, zodat deze goed gevormd wordt. Later krijg je een liner die je nodig hebt om jouw prothese te kunnen dragen. Deze liner komt dan tussen jouw been en de prothese. bij een amputatie is de eerste liner is vaak tijdelijk, omdat jouw stomp dunner kan worden. Als jouw stomp dunner wordt, krijg je een kleinere liner. Verandert de omvang niet meer? Dan krijg je een definitieve liner op maat.



## Opbouwschema linergebruik

Jouw huid moet wennen aan een liner. Daarom draag je hem in het begin niet de hele tijd en moet je het opbouwen. 's Nachts hoeft de liner niet om. Als je een prothese wilt dragen, moet je de liner vier uur kunnen dragen. Je kunt in overleg met je prothesemaker dit opbouwschema gebruiken.

| Dag | Ochtend  | Middag   | Avond    |
|-----|----------|----------|----------|
| 1   | 1 uur    | 1 uur    | 1 uur    |
| 2   | 2 uur    | 2 uur    | 2 uur    |
| 3   | 3 uur    | 3 uur    | 3 uur    |
| 4   | 4 uur    | 4 uur    | 4 uur    |
| 5   | Hele dag | Hele dag | Hele dag |



## Gipsafdruk maken

Na de amputatie duurt het enkele weken totdat het gebruik van een beenprothese kan worden opgestart. Je been moet namelijk eerst herstellen. De prothesemaker maakt een gipsafdruk van jouw stomp als de zwelling weg is en de omvang hetzelfde blijft. Met deze afdruk wordt jouw eerste beenprothese gemaakt. Tijdens de gipsafpraak mag je ook een printje of kleurtje kiezen voor jouw prothese.



## Prothese passen en afleveren

Na enkele weken pas je de prothese, samen met de prothesemaker, revalidatiearts en kinderfysiotherapeut van De Hoogstraat. We zetten samen de eerste stappen met een rollator of krukken. Er wordt een schema opgesteld met wat wel en niet mag met de prothese. Heb je daarnaast ook andere behandelaars, zoals een fysiotherapeut bij jou in de buurt? Dan krijgen zij deze informatie ook. Wij gaan dan nog aan de slag om jouw prothese mooi af te werken. We plannen met jou een afspraak in om de beenprothese op te halen of we sturen hem naar jou op.

## Opbouwschema prothesegebruik

Het opbouwen van het dragen van jouw beenprothese kan in veel gevallen volgens onderstaand schema. Jouw prothesemaker of fysiotherapeut bespreekt dit met jou.

| Dag | Uren      |
|-----|-----------|
| 1   | 2 x 1 uur |
| 2   | 2 x 2 uur |
| 3   | 2 x 3 uur |
| 4   | 1 x 8 uur |
| 5   | Hele dag  |



## Controle prothese

Als het opbouwen goed gaat, kun je uiteindelijk de beenprothese de hele dag dragen. Zit de prothese nog niet helemaal goed? Dan bekijken we samen wat we aan moeten passen, zodat jij je prothese fijn kunt dragen. Af en toe kom je nog terug naar De Hoogstraat voor een controle, reparatie of een nieuwe prothese.



## Behandelteam De Hoogstraat

### Kinderrevalidatieartsen

- Joep van den Broek d'Obrenan: via secretariaat [n.roseboom@dehoogstraat.nl](mailto:n.roseboom@dehoogstraat.nl) / [kinderrevalidatie@dehoogstraat.nl](mailto:kinderrevalidatie@dehoogstraat.nl)
- Floor Verheul: via secretariaat [n.roseboom@dehoogstraat.nl](mailto:n.roseboom@dehoogstraat.nl) / [kinderrevalidatie@dehoogstraat.nl](mailto:kinderrevalidatie@dehoogstraat.nl)

### Kinderfysiotherapeuten

- Annemay van Chastelet: [a.v.chastelet@dehoogstraat.nl](mailto:a.v.chastelet@dehoogstraat.nl)
- Meike Schraa: [m.schraa@dehoogstraat.nl](mailto:m.schraa@dehoogstraat.nl)

### Prothesemakers

- Coen Heger: [c.heger@dehoogstraat.nl](mailto:c.heger@dehoogstraat.nl)
- Kim Massen: [k.massen@dehoogstraat.nl](mailto:k.massen@dehoogstraat.nl)

### Overige contactgegevens

- De Hoogstraat Revalidatie planning: 030-256 1456
- De Hoogstraat Orthopedietechniek: 030-258 1811

## Concrete afspraken voor jou

Hieronder kan jouw kinderrevalidatiearts vanuit De Hoogstraat een aantal punten neerzetten die jullie samen hebben afgesproken, zoals hoe lang je de omvang van jouw stomp moet blijven opmeten, wanneer je een verandering moet melden en wanneer je weer een afspraak hebt in De Hoogstraat.

## Folders meegegeven

- o Liners en stompkousen
- o Onderhoud van uw beenprothese
- o Huidklachten bij prothesegebruik
- o Ledemaatjes