

Huidklachten bij prothesegebruik



Als u een been- of armprothese draagt, belast u de huid op plaatsen waar normaal gesproken geen druk is. Hierdoor kunnen vervelende huidklachten ontstaan. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van eczeem, infecties, blaren, wondjes, eeltplekken, cysten, drukplekken, jeuk en verkleuringen. Hoe kunt u deze huidklachten voorkomen of eventueel genezen?

Hoe ontstaan huidklachten?

Huidklachten kunnen veroorzaakt worden door een slechte pasvorm van de prothese, de vorm en conditie van de stomp, hevig zweten of doordat u allergisch bent voor het materiaal waarvan de prothese gemaakt is.



- Pasvorm

Een te grote prothese veroorzaakt beweging van de stomp in de koker. Door deze beweging kunt u blaren krijgen. Een te kleine prothese kan juist weer cysten en eeltplekken veroorzaken. Laat daarom minstens twee keer per jaar of bij vragen de pasvorm controleren door de orthopedisch instrumentmaker. Zo nodig kan de instrumentmaker de prothese passend maken. Lukt dit niet dan krijgt u een nieuwe prothesekoker. Let op! Als u de prothese vanwege huidklachten een langere tijd niet draagt, kan de omvang van de stomp toenemen. De prothese past dan niet meer. Neem eventueel contact op met uw orthopedisch instrumentmaker of een arts voor een advies om stompveranderingen te voorkomen.



- Zweten

Sommige huidklachten ontstaan door zweten. De ene persoon transpireert sneller dan de andere. Overmatig transpireren kan ook veroorzaakt worden door het materiaal waarvan uw prothese is gemaakt. Hebt u last van overmatig zweten? Informeer dan eerst bij uw orthopedisch instrumentmaker of revalidatiearts naar het materiaal waarvan uw prothese gemaakt is. Zorg verder dat uw stomp en prothese dagelijks gereinigd worden met lauw water. Indien gewenst kan de prothese gewassen worden met een huidvriendelijk wasmiddel. Gebruik geen wasmiddelen met parfum, maar een PH-neutraal wasmiddel. De prothese en de liner mogen ook met ontsmettingsalcohol schoongemaakt worden. Informatie over het schoonmaken van de liner staat in de gebruiksaanwijzing van de leverancier van de liner. U kunt deze aanvragen bij uw instrumentmaker. Daarnaast zijn er verschillende antitranspiratiemiddelen. Voor informatie hierover kunt terecht bij een arts.

- Vorm, conditie en verzorging van de stomp

Controleer de stomp regelmatig op wondjes, blaren en andere bijzonderheden. Als u vreemde plekken ziet, neem dan meteen contact op met de (huis)arts of instrumentmaker. Was uw huid zo min mogelijk met zeep. Zeep droogt de huid uit en verdringt de gezonde huidbacteriën die als een beschermlaag op de huid liggen. Dep de huid droog. Ga nooit met een vochtige huid in een liner. Zorg ervoor dat er geen lucht tussen de liner en de stomp komt. Dit veroorzaakt blaren. Ga ook niet met een vochtige huid in een beenprothese. Doet u uw beenprothese af? Zorg dan dat u uw stomp zwachtelt of de liner aanhoudt. 's Nachts moet u de liner uitdoen, zodat uw huid tijd krijgt om te herstellen. Bij het dragen van een armprothese kunt u er ook voor kiezen om te zwachtelen of de liner te dragen. Hiervoor kunt u kiezen als u dat prettiger vindt, of merkt dat de

Meer informatie

De Hoogstraat Orthopedietechniek
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht
030 258 1811
oth@dehoogstraat.nl
www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl



stompvorm erg verandert wanneer er geen liner of prothese om de stomp zit. Is de stompvorm en het stompvolume constant, dan hoeft u niet te zwachtelen of een liner te dragen wanneer u de prothese niet draagt.

Wat te doen bij huidklachten?

Aandoening	Te herkennen aan?	Wat moet u doen?
Eczeem	Roodheid, jeuk, gezwollenheid, blaasjes, druppeltjesvocht, korstjes	<ul style="list-style-type: none"> • Naar de arts • Huid vet houden met een crème • Geen zeep gebruiken • Eventueel zalf van de arts gebruiken
Cyste	Klein rond balletje in de huid, soms gaat dit open en zweren	<ul style="list-style-type: none"> • Pasvorm prothese laten nakijken • Prothese eventueel tijdelijk afdoen
Drukplek	Een rode plek eventueel met eelt. Deze plek kan soms overgaan in een wond die kan gaan ontsteken	<ul style="list-style-type: none"> • Pasvorm prothese laten nakijken • Prothese eventueel tijdelijk afdoen
Eelt	Harde plekken door druk	<ul style="list-style-type: none"> • Pasvorm prothese laten controleren als de eeltplek problemen geeft
Schimmelinfectie	Ronde beschadiging van de huid, schilfering, roodheid, jeuk	<ul style="list-style-type: none"> • Naar een (huis)arts
Schaafwond Blaren		<ul style="list-style-type: none"> • Bij vermoeden dat de schade aan de huid komt door de prothese moet u de pasvorm laten controleren • Wond reinigen met water of Povidonjodium. Vervolgens een steriel gaasje op de wond zodat huid niet tegen prothese komt • Eventueel prothese tijdelijk niet dragen
Oedeem	De stomp ziet er opgezwollen uit. De oorzaak van oedeem kan variëren. Vocht in de stomp doorwisseling van medicatie of door een slechte pasvorm van de prothese.	<ul style="list-style-type: none"> • Stomp 's nachts en overdag als de prothese af is zwachtelen of de liner aanhouden • Pasvorm laten nakijken