

# Revalidatie na een beenamputatie

Als u (een deel van) uw been mist, kunt u beperkingen ervaren bij allerlei dagelijkse activiteiten. U wilt natuurlijk tóch een zo zelfstandig mogelijk leven leiden. In principe kan er veel - eventueel in aangepaste vorm - en wij kunnen samen met u bedenken wat daarvoor nodig is.

## Behandelvragen

U kunt vragen hebben vlak na de amputatie, maar u kunt ook vragen hebben als u een ervaren prothesegebruiker bent. De vragen kunnen per moment verschillen en na verloop van tijd kunnen er weer nieuwe vragen ontstaan. Wij zoeken samen met u naar de antwoorden op uw vragen. Voor elk type vraag kunnen wij u advies geven, soms is de vraag complexer en zullen we een behandeltraject starten.



We geven een paar voorbeelden van vragen om u een idee te geven wat er mogelijk is:

- Welke prothese of welk hulpmiddel helpt mij het beste bij mijn dagelijkse activiteiten?
- Wat zijn de voor- en nadelen van een prothese?
- Hoe kan ik gemakkelijker het huishouden doen?
- Kan ik weer autorijden?
- Waar moet ik rekening mee houden op mijn werkplek?
- Hoe kan ik reageren op reacties uit mijn omgeving en mensen die naar mijn been kijken?
- Kan ik weer sporten?
- Kan ik weer zwemmen?
- Zijn mijn hobby's nog haalbaar en op wat voor manier?
- Welk vervoer is geschikt voor mij?
- Ik heb veel last van (fantom)pijn, wat kan ik hieraan doen?



## Wat kunt u van De Hoogstraat verwachten?

### Behandelteam

De Hoogstraat heeft een speciaal behandelteam voor mensen met een beenamputatie. Dit is een multidisciplinair team. Dat wil zeggen dat er mensen uit verschillende vakgebieden betrokken zijn, zoals een revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, creatief therapeut, sporttherapeut, revalidatietechnicus, orthopedisch instrumentmaker en bij een klinische opname verpleging. Elke behandelaar kan zijn specifieke deskundigheid inbrengen.

### Orthopedietechniek en revalidatietechniek

De Hoogstraat biedt - behalve revalidatiebehandeling - ook orthopedietechniek en revalidatietechniek. We bekijken samen welk type prothese geschikt voor u is. De prothese wordt aangemeten en voor u gemaakt. Het kan zijn dat er andere aanpassingen nodig zijn voor uw hulpvraag, ook hier kijkt de orthopedie- en revalidatietechniek samen met u naar de oplossing.



### Behandel mogelijkheden

De volgende aspecten kunnen tijdens de behandeling aan bod komen:

- Begeleiding tijdens het protheseproces, denk aan voorlichting, keuze, aanmeten en training.
- Advies over huidproblemen en het voorkomen ervan.
- Advies en productie van op maat gemaakte hulpmiddelen en leren omgaan met hulpmiddelen.
- Begeleiding bij verwerking.
- Preventie en behandeling van overbelastingsklachten.
- Begeleiding bij werkherwinning.
- Advies en training bij autorijden en fietsen.
- Advies en uitproberen van diverse sporten en hobby's.
- Uitleg aan uw familie en andere naasten. Zij zijn welkom om mee te kijken bij de behandeling.
- Advies en begeleiding bij fantoom- en/of prothesepijn.

### Behandelvormen

- Eenmalige adviesbehandeling.
- Second opinion; wij kunnen meedenken over de vraag of uw bestaande prothese verbeterd kan worden. Bijvoorbeeld bij pijn en huidirritatie of als u bepaalde bewegingen en activiteiten niet uit kunt voeren.
- Kortdurend poliklinisch traject van enkele behandelingen, bij enkelvoudige vragen.
- Langer poliklinisch revalidatietraject als u meerdere vragen heeft en behandeling nodig is van meerdere disciplines (bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie en revalidatietechniek). U komt dan gedurende een aantal weken 1 of 2 dagdelen per week naar De Hoogstraat.
- Klinische behandeling, meestal kort na een beenamputatie.
- Nazorg; na beëindiging van de behandeling kunt u met nieuwe vragen bij ons terecht.

### Wetenschappelijk onderzoek

De Hoogstraat werkt samen met het UMC Groningen aan wetenschappelijk onderzoek op het gebied van revalideren na een beenamputatie.



### Meer informatie

030 256 1211

[www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl)