

Algemene informatie

Gebruik en onderhoud van uw armprothese

Goed onderhoud van uw prothesekoker, binnenkoker en liner is heel belangrijk. Hiermee voorkomt u nare geurtjes en -nog belangrijker- infecties van de stomp door schimmels of bacteriën. In deze flyer geven we u informatie over onderhoud en over het aan- en uittrekken van uw armprothese. Heeft u vragen na het lezen? Stel ze onze instrumentmakers vooral of neem contact met ons op via 030 258 1811.



Informatie

De Hoogstraat Orthopedietechniek
Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht
030 258 1811
oth@dehoogstraat.nl
www.dehoogstraatorthopedietechniek.nl

De Hoogstraat
Orthopedietechniek

De Hoogstraat
Revalidatie

Prothese

■ (Myo)-elektrische prothese

Handschoen controleren Controleer de handschoen van de prothese regelmatig! Bij het gebruik van een (myo)-elektrische prothese is het belangrijk dat u goed oplet dat er geen scheurtjes in de handschoen komen. Er mag geen water bij de elektrische hand komen, dan gaat deze kapot. Bestel daarom tijdig een nieuwe handschoen.

Storingen Laat uw prothese zo snel mogelijk door uw instrumentmaker nakijken, als u merkt dat de prothese storingen vertoont. Hiermee kunt u dure reparaties voorkomen.

Hand open na uittrekken Laat de prothesehand na het uittrekken van de prothese een stukje open staan. Dit voorkomt snelle slijtage aan de vingertoppen van de duim, wijsvinger en middelvinger.

■ Siliconen prothese

Schoonmaken De buitenkant van de prothese kunt u het beste gelijktijdig wassen met uw andere hand. Dit kan met handzeep of afwasmiddel. Bij een siliconen vingerprothese en handprothese kan de binnenkant van de prothese ook met handzeep of afwasmiddel worden schoongemaakt. Heeft u een siliconen overtrek van een onderarmprothese, kijk dan voor het schoonmaken van de koker bij 'Harde koker' of 'Siliconen koker'.

Reparaties Voor reparaties aan de siliconenprothese, vragen wij u contact op te nemen met uw instrumentmaker. Wij kunnen telefonisch overleggen of er een afspraak gemaakt moet worden met uw instrumentmaker of dat de reparatie uitgevoerd moet worden door de vervaardiger van de prothese.



Liner

Aan- en uittrekken Rol de liner voor het aantrekken helemaal terug. Plaats hem dan tegen de arm en rol hem naar boven uit. Als u een liner draagt met een pin, moet u opletten dat de pin in het verlengde van de stomp staat. Als dit niet zo is, kan het zijn dat u de prothese niet goed kunt aantrekken. Bij het uittrekken rolt u de liner weer terug.



Schoonmaken De liner maakt u dagelijks na het dragen schoon met water. Gebruik van zeep kan huidirritatie veroorzaken. Laat de liner niet binnenstebuiten uitgerold liggen. Dit kan scheurtjes in de liner veroorzaken. Rol de liner dus altijd weer terug na het uittrekken. Plaats de liner eventueel over een standaard om te drogen.

Wennen aan de liner We raden u aan om de liner niet meteen hele dagen te dragen, maar de draagduur op te bouwen. Uw huid krijgt dan de kans om te wennen aan de druk en het materiaal. Een goed schema om mee te beginnen is om de liner 3 uur te dragen en dan 1 uur af te doen en dit te blijven herhalen. In het begin kan de huid gaan transpireren, maar als u de draagduur tot een hele dag heeft opgebouwd zal het transpireren waarschijnlijk verminderd zijn.

Koker

■ Harde koker

Aan- en uittrekken Voor het aantrekken wordt gebruik gemaakt van een aantreksok. Breng het touwtje via de koker door het gaatje naar buiten. Trek nu de aantreksok om de arm. Breng de arm in de prothese. Duw hem tot het uiteinde. Trek de aantreksok nu met het touwtje uit de koker. Om de prothese uit te trekken, trekt u de bovenzijde van de prothese wat los van de huid, zodat er wat lucht in de koker komt. Trek nu de arm uit de prothese.

Schoonmaken Maak de kokers van binnen dagelijks schoon met een vochtige doek, bij voorkeur 's avonds nadat u de prothese heeft uitgedaan. Gebruik eventueel alcohol als u het vuil er niet goed af krijgt. Dit voorkomt huidirritatie door transpiratievocht.

Wennen aan de prothese U moet de draagduur van de prothese opbouwen. Heeft u pijn of merkt u veranderingen in de huid, bouw de draagduur dan niet verder op en neem contact op met uw therapeut of de instrumentmaker. Vraag hen naar een opbouwschema.

■ Siliconen koker

Aan- en uittrekken Smeer uw arm in met een bodylotion die snel in de huid trekt en niet vettig is. Breng de arm met een stokje in de koker. Duw uw arm zo ver mogelijk in de koker. Trek nu het stokje eruit. Voor het uittrekken kunt u een stokje in de koker steken om er lucht bij te krijgen.

Schoonmaken Maak de koker dagelijks van binnen schoon met alcohol. Doe dit bij voorkeur 's avonds nadat u de prothese heeft uitgedaan. Het materiaal is heel licht poreus en kan daarom transpiratievocht, maar ook bodylotion opnemen. Als dit in de koker blijft zitten, kunt u daar huidirritaties van krijgen.

Wennen aan de prothese U moet de draagduur van de prothese opbouwen. Heeft u pijn of merkt u veranderingen in de huid, bouw dan niet verder op en neem contact op met uw therapeut of instrumentmaker. In het begin kan de huid gaan transpireren. Dit zal verminderen tegen de tijd dat u de draagduur tot een hele dag heeft opgebouwd. Vraag uw instrumentmaker naar een opbouwschema.

■ Open fitting

Aan- en uittrekken Trek de achterbeugel naar achteren, terwijl u de ontgrendelingsknop indrukt. Duw de arm in de koker en druk door de ventilatiegaten de weke delen van de arm op hun plek, zodat de koker overal goed aansluit. Klik vervolgens de achterbeugel richting de elleboog, net zolang tot de arm vast zit.

